



Guía de Supervivencia
DE UNA *Love* EN
Navidad

Aviva Nuestros Corazones 2016

Aviva Nuestros Corazones
Po. Box 2000, Niles, MI 49120
AvivaNuestrosCorazones.com

Escrito por: Betsy Torres de Gómez, Clara Nathalie Sánchez, Sarah Jerez, Nicole Tejera de García, Jeanine Martínez y Patricia García de Namnún.

Editado por: Clara Nathalie Sánchez y Betsy Torres de Gómez.

Diseñado por: Nicole Tejera.

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada en un sistema de recuperación, o transmitida de ninguna forma ni por ningún medio (ya sea electrónico, mecánico, fotocopia, grabación, o cualquier otro) sin el permiso previo del editor, salvo lo dispuesto por las leyes de derecho de autor de Estados Unidos.

A menos que se indique lo contrario, el texto bíblico se tomó de la Biblia de las Américas Derechos reservados 2000, 2001 por Crossway Bibles, una división de Good News Publishing. Utilizado con permiso.

Aviva Nuestros Corazones es un ministerio de alcance de Life Action Ministries.



Guía de Supervivencia

DE
UNA

Teen EN
Navidad

Índice

Tu historia dentro de la Gran Historia de la Navidad 06

Carta de una niña (no tan buena) a Santa Claus 10

Oh ven, Emmanuel 14

El costo de la Navidad 18

Cuidado con los dulces navideños y el ponche 22

DOMINIO PROPIO

¡No pierdas el ritmo en Navidad! 26



DISCIPLINAS ESPIRITUALES

Cuando la Navidad no es tan feliz 30

¿TE PARECES AL GRINCH?

La sencillez de Jesús vs los excesos de la Navidad 34





<i>Compartiendo el regalo</i>	38
EL EVANGELIO	
<i>Abrazando una vida de servicio</i>	48
<i>Cuando no me regalan lo que pedí</i>	52
DESEOS NO CUMPLIDOS	
<i>Navidad sola y lejos de Casa</i>	56
<i>¡Navidad los 12 meses del año!</i>	60
<i>La resolución que no podrás cumplir el próximo año</i>	64
<i>Ideas de cómo servir en Navidad</i>	66
<i>Apéndice</i>	68
RECETAS NAVIDEÑAS POR LAS DELICIAS DEL BUEN VIVIR	68
TARJETA DE NAVIDAD PARA IMPRIMIR	69
ETIQUETAS PARA IMPRIMIR	70
HOJA DE GRATITUD POR EL 2016	71
HOJA DE ORACIÓN Y METAS DEL AÑO SIGUIENTE	72



TU HISTORIA DENTRO DE LA GRAN HISTORIA DE LA NAVIDAD

BETSY TORRES DE GÓMEZ

La historia de Navidad no inició en un establo en Belén ni tampoco en el aposento donde María fue sorprendida por un ángel con la noticia de que iba a concebir al Mesías en su vientre; ese es el inicio de la historia de Navidad cuando es presentada en obras de teatros, en los colegios o en las iglesias. La visita de Jesús en la tierra fue planeada desde la eternidad, pero si quieres observar cuándo y dónde comienza a concretizarse, te invito a pasar las páginas de tu Biblia a la derecha y a encontrarnos en Génesis 1, echemos un vistazo al primer y último versículo:

“En el principio creó Dios los cielos y la tierra. Y vio Dios todo lo que había hecho, y he aquí que era bueno en gran manera”.

GÉNESIS 1:1, 31A

EL INICIO DE LA HISTORIA DE LA NAVIDAD ES EL INICIO DE TU HISTORIA Y LA MÍA

Dios crea los cielos y la tierra y califica su creación como algo bueno, luego crea al hombre y a la mujer y declara que su obra es buena en gran manera. Ellos estaban absolutamente provistos de todo lo que necesitaba y gozaban de una relación íntima con Dios. ¿Qué podría ir mal en este relato? Puedes descubrirlo si continúas de puntillas hasta el capítulo tres, ahí es cuando la música de suspenso suena a todo dar y comienzan a sonar notas de tristeza y un llanto imparable.

El hombre y la mujer se lanzaron al oscuro precipicio del pecado y en el fondo encontrarían la muerte, dejaron los brazos amorosos de Dios por una falsa ilusión de que ellos podrían ser sus propios dioses. En medio de este horrible escenario, ¿quién podría reparar todo este desastre? El hombre y la mujer no podían salvarse, ellos no pudieron salir de ese profundo abismo por sí solos. Todas sus esperanzas se hundieron con ellos... hasta que un rayo de luz resplandeció en la tenebrosa escena... Dios mismo prometió que llegaría el día en que uno de la simiente de la mujer vencería el poder de Satanás, del pecado y de la muerte.

La oscuridad seguía reinando pero Dios se encargó de separar un pueblo para sí. En medio de ellos la luz de Su promesa reinaba, generación tras generación, esperaban con ansias el cumplimiento de esa promesas que fue recordada a través de los profetas y muchos pusieron toda su esperanza en ella.

**DIOS MISMO PROMETIÓ
QUE LLEGARÍA EL DÍA EN
QUE UNO DE LA SIMIENTE
DE LA MUJER VENCERÍA EL
PODER DE SATANÁS, DEL
PECADO Y DE LA MUERTE**

“Por tanto, el Señor mismo os dará una señal: He aquí, una virgen concebirá y dará a luz un hijo, y le pondrá por nombre Emmanuel”.

ISAÍAS 7:14

“Pero tú, Belén Efrata, aunque eres pequeña entre las familias de Judá, de ti me saldrá el que ha de ser gobernante en Israel. Y sus orígenes son desde tiempos antiguos, desde los días de la eternidad”.

MIQUEAS 5:2

A través de toda la Biblia podemos escuchar los murmullos y los gritos acerca del Salvador que vendría a salvar a su pueblo de sus pecados, a vencer el poder de la muerte y a restaurar todas las cosas. Esa es nuestra historia, el pueblo en tinieblas éramos tú y yo, el pecado que lanzó a la humanidad en un abismo es el que reside en nuestros corazones y la promesa de salvación era para ti y para mí.

La historia de la Navidad no es un simplemente un cuento inspirador, ni una historieta que nos llena de magia el corazón, es el relato de la escena más oscura que haya existido jamás y al mismo tiempo de la luz resplandeciente que cambia todo el panorama. Pero en medio de los

EL HIJO DE DIOS SE HIZO HOMBRE PARA OCUPAR EL LUGAR QUE NOS CORRESPONDÍA

actos de las tinieblas y la luz se encuentran muchos sucesos de esperanza, temores, miedos, gozos, fracasos, promesas, sangre, mentiras, triunfos y un profundo anhelo de rescate. Justo allí, en medio de todo el drama de redención, los corazones saltan con desesperación por alivio, por descanso de todo el dolor y agotamiento que produce el pecado, con

grietas que se llenan de lágrimas... por la llegada del Salvador.

Ese anhelo se fue empolvando y los ojos se fueron nublando al punto de estar ciegos ante el niño que nació de una virgen, los oídos se fueron ensordeciendo y las mentes olvidando las señales que anunciarían la venida del mejor Adán. Y en medio de ciegos y sordos nació el cumplimiento de la promesa para restaurar lo que fue destruido en el Edén, otra vez Dios estaría con nosotros. ¡Por fin! El Salvador había llegado.

“Y el Verbo se hizo carne, y habitó entre nosotros, y vimos su gloria, gloria como del unigénito del Padre, lleno de gracia y de verdad”.

JUAN 1:14

El hijo de Dios se hizo hombre para ocupar el lugar que nos correspondía, para vivir en completa santidad y morir como nuestro sustituto. La ternura del pesebre se convirtió en sangre y dolor. ¡Pero aún no es el fin de la historia! Dios cumplió su promesa, Él se levantó de la muerte y venció todo poder de las tinieblas. ¡Qué asombrosa historia! Él abrió los ojos de los ciegos, que no podían verle y los sordos pudieron escuchar la melodía que el pecado había enmudecido en el Edén.

“Y dará a luz un hijo, y le pondrás por nombre Jesús, porque Él salvará a su pueblo de sus pecados”.

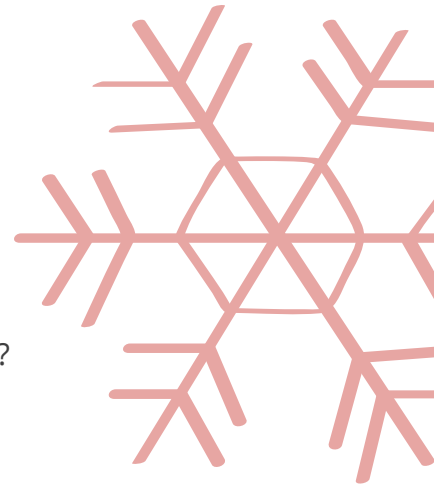
MATEO 1:21

LA HISTORIA NO HA TERMINADO

La historia de la Navidad aun sigue desenvolviéndose, como un lienzo que se despliega lentamente, seguimos esperando, pero ahora con el corazón lleno, rebozado de esperanza porque ya estamos mucho más cerca de casa, nuestros pies parecen dar vueltas en este mundo roto, pero en realidad se acercan cada día más al lugar al que realmente pertenecemos, donde todo comenzó, donde no habrá más lágrimas ni dolor. Donde el pecado será solo un recuerdo y donde el gozo será nuestra única canción.

Para Reflexionar

- ¿Es esta asombrosa historia tu historia?
- ¿En qué lado de la historia te encuentras tú? ¿En las tinieblas o en la luz?
- ¿Has depositado toda tu confianza en la obra perfecta de Cristo a tu favor?
- ¿Crees que en la cruz todos tus pecados fueron perdonados?
- Ora que puedas vivir a la luz de esta maravillosa historia.





CARTA DE UNA NIÑA (NO TAN BUENA) A SANTA CLAUS

BETSY TORRES DE GÓMEZ

Querido Santa Claus,

Hoy quiero hablarte desde mi corazón, expresarte algo que va mucho más de una lista de deseos o de una promesa rota de que me seré una niña buena. Desde que tengo uso de razón escuché a muchos decir: “pórtate bien para que Santa Claus te traiga regalos en Navidad”, y te confieso que en ocasiones hacía mi mayor esfuerzo en la escuela o trataba de comportarme bien (lo más difícil siempre fue parar de hablar), traté de hacer mis deberes en la casa pero te confieso que no pasó mucho tiempo para darme cuenta de lo imposible que era mantener una conducta intachable todo el tiempo ¡mucho menos durante todo un año!

No lo vas a creer pero ya crecí lo suficiente como para darme cuenta que en realidad no existes, ya me explotaron la burbuja de la fantasía y sé que en realidad mi mamá y mi tía fueron las que estaban detrás de la misión en búsqueda de obediencia a cambio de regalos. Ya he madurado lo suficiente para ver de que tu filosofía, abuelito con barba blanca, es un reflejo de la ley y la cosmovisión de la sociedad en la que vivo: “solo eres merecedor de aquello por lo que trabajas, solo te corresponde eso por lo que te esforzaste. Lo vi en la escuela, las buenas calificaciones son

el resultado de un gran esfuerzo (a menos que hagas trampa), en la universidad también, solo puedes mantener un buen índice académico si te concentras en tus estudios. Cualquier premio o reconocimiento es dado a aquellos que se lo han ganado y en la mayoría de los casos, los galardonados han hecho algo meritorio para recibirlo.

Por mucho tiempo, sin darme cuenta, “recibes lo que mereces” definió toda mi forma de ver la vida y mucho peor, definió mi idea de Dios, hasta que un día mis ojos se abrieron ante “el regalo inmerecido”.

Te cuento, Adán y Eva fueron colocados en un paraíso que no laboraron, con abundancias que no produjeron y se les encomendó trabajar (de manera placentera) la tierra que ya estaba provista para ellos, sin embargo el pecado arruinó toda esa dinámica. Por primera vez el ser humano experimentaría la consecuencia de sus hechos, ¿y qué crees? ¿Qué se ganaron algo bueno? ¡No! Su pecado hizo que merecieran la muerte. Desde ese entonces, “recibes lo que mereces” fue la regla que marcó la pauta, trayendo dolor y malas noticias. Hasta un día... el día más glorioso que jamás haya existido, cuando el Hijo de Dios revirtió la rueda de la muerte con el mayor de los regalos, Su vida.

A diferencia de mí (que sí merecía el castigo por mi mal comportamiento), Jesús fue el único que hallado bueno, vivió una vida perfecta y paradójicamente se ofreció voluntariamente para recibir lo que no merecía, fue colgado en una cruz y murió de forma injusta en mí lugar. Con Su sacrificio Él se ganó el favor y la completa aprobación de Dios y al resucitar venció el poder de la muerte, del castigo eterno que tenía a la humanidad atada a una eternidad sin Dios. ¿Sabes qué hizo Jesús cuando recibió ese regalo que sí merecía? Él lo entregó a pecadores que no había hecho absolutamente nada para recibirlo. La injusticia cometida hacia Cristo, sirvió para justificar al pecador arrepentido.

¿Te dije que mi carta iba a ser diferente, verdad? Lo que quiero decirte es que ya no tengo una lista de deseos, que toda la felicidad que buscaba la recibí de las manos de Aquel que me dio el regalo inmerecido. Quiero decirte que soy parte de esos que abrieron sus brazos para recibir esa hermosa dádiva, que hoy soy libre de la culpa que pesaba sobre mis hombros al creer que mi buen comportamiento definía mi relación con Dios. Soy libre al recibir la santidad de Cristo como la

**TODA LA FELICIDAD QUE
BUSCABA LA RECIBÍ DE
LAS MANOS DE AQUEL
QUE ME DIO EL REGALO
INMERECIDO**

mía y al saber que cuando Dios me ve, mira la obra perfecta de Cristo en mi lugar. Soy libre de las cadenas que me ataban a mi pobre desempeño, siempre con una baja calificación que me impedía venir confiadamente a los brazos de mi Padre. Soy libre de la vergüenza porque mi Salvador borró

**“SANTA CLAUS ES LA LEY,
JESÚS ES EL EVANGELIO.”**

JOHN PIPER

mi record y puso A+ en cada una de las casillas que Dios evaluaba, ahora puedo correr con confianza a su trono convencida de que recibiré gracia. ¡No existe mayor libertad! ¡No existe mayor regalo que ese!

Santa, contigo aprendí la insatisfacción de no llenar el estándar, me di cuenta que estoy muy lejos

de ser buena, pero Jesús me enseñó que ese es el pre-requisito para obtener el obsequio que nunca perecerá, el regalo inmerecido de la salvación. ¡Qué alegría tan grande!

Sinceramente,

Betsy

PD: Aquí te dejo algunos versículos bíblicos que me sirvieron de ruta para encontrar el regalo inmerecido.

“Todos se han desviado, a una se hicieron inútiles; no hay quien haga lo bueno, no hay ni siquiera uno”.

ROMANOS 3:12

“Por cuanto todos pecaron y no alcanzan la gloria de Dios, siendo justificados gratuitamente por su gracia por medio de la redención que es en Cristo Jesús”.

ROMANOS 3:23-24

“Al que no conoció pecado, le hizo pecado por nosotros, para que fuéramos hechos justicia de Dios en ÉL”.

2 CORINTIOS 5:21

“Pues la paga que deja el pecado es la muerte, pero el regalo que Dios da es la vida eterna por medio de Cristo Jesús nuestro Señor”.

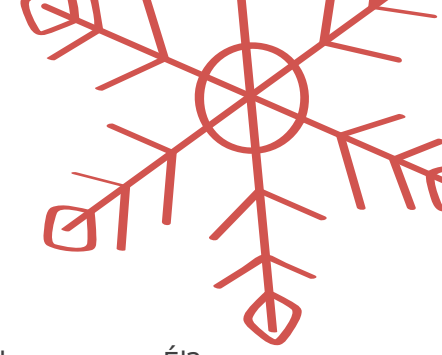
ROMANOS 6:23 (NTV)

“Pero Dios demuestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros”.

ROMANOS 5:8



Para Reflexionar



- ¿Mides la aprobación de Dios de acuerdo a tu comportamiento?
- ¿Te sientes cansada de tratar de ganar el favor de Dios con las cosas que haces para Él?
- ¿Cuándo fallas sientes que estás mal con Dios o corres a sus brazos en arrepentimiento sabiendo que Cristo pagó el precio de todo tus pecados?
- ¿Qué esperanza te ofrece el Evangelio para esos días en los que fallas?





OH VEN, EMMANUEL

SARAH JEREZ

*Oh ven, oh ven Emmanuel
de la maldad rescata a Israel
que llora en triste desolación
y espera ansiosa al Hijo de Dios
Cantad, cantad con gozo Israel
vendrá a Ti muy pronto Emmanuel*

*Oh ven, oh ven Emmanuel y así
alégranos con tu venida aquí
disipa toda la oscuridad
y de la muerte danos libertad
Cantad, Cantad con gozo Israel
vendrá a Ti muy pronto Emmanuel¹*

Esta es una de mis canciones favoritas de Navidad. Las letras transmiten el deseo tan grande que tenían los judíos por la venida del Mesías. Sus almas añoraban la salvación del Señor. Generación

tras generación esperaba por cientos y cientos de años al Mesías prometido que vendría. Los judíos estaban muy acostumbrados a esperar. Me siento muy identificada con los Israelitas. Siento que siempre estoy esperando algo. Esperar es una característica de la vida de este lado de la eternidad. Y aunque las Navidades pueden ser una época muy feliz, también muchas veces están marcadas por tristeza, soledad, deseos insatisfechos, logros no alcanzados y situaciones familiares difíciles. No importa cuál sea tu situación o circunstancia, todas esperamos, todas anhelamos.

Pero más allá de esperar por cosas terrenales, esperamos por algo mucho mayor. Aunque la primera venida de Cristo en esa primera Navidad, Su vida y

Su muerte como hombre en esta tierra, garantizaron para nosotros salvación y una gloria futura, esperamos también la segunda venida de nuestro Rey. En Navidad recordamos y celebramos el primer “adviento” o “venida”, pero también celebramos y esperamos con ansias su segundo “adviento”.

Como reflexionamos al principio de esta jornada, la historia no ha terminado y seguimos en espera, pero con la confianza en la obra que Cristo completó en Su primera venida y anticipando la gloria futura de la próxima.

“Pues considero que los sufrimientos de este tiempo presente no son dignos de ser comparados con la gloria que nos ha de ser revelada. Porque el anhelo profundo de la creación es aguardar ansiosamente la revelación de los hijos de Dios. Porque la creación fue sometida a vanidad, no de su propia voluntad, sino por causa de aquel que la sometió, en la esperanza de que la creación misma será también liberada de la esclavitud de la corrupción a la libertad de la gloria de los hijos de Dios. Pues sabemos que la creación entera a una gime y sufre dolores de parto hasta ahora. Y no sólo ella, sino que también nosotros mismos, que tenemos las primicias del Espíritu, aun nosotros mismos gemimos en nuestro interior, aguardando ansiosamente la adopción como hijos, la redención de nuestro cuerpo. Porque en esperanza hemos sido salvos, pero la esperanza que se ve no es esperanza, pues, ¿por qué esperar lo que uno ve? Pero si esperamos lo que no vemos, con paciencia lo aguardamos”.

ROMANOS 8:18-25

**EN NAVIDAD RECORDAMOS
Y CELEBRAMOS EL PRIMER
“ADVIENTO” O “VENIDA”,
PERO TAMBIÉN CELEBRAMOS
Y ESPERAMOS CON ANSIAS SU
SEGUNDO “ADVIENTO”.**

Nosotras también cantamos y anhelamos como los israelitas “¡Ven, oh Emmanuel!” Así que, en esta Navidad y hasta que el día llegue:

“Mantengamos firme la profesión de nuestra esperanza sin vacilar, porque fiel es el que prometió; y consideremos cómo estimularnos unos a otros al amor y a las buenas obras exhortándonos unos a otros, y mucho más al ver que el día se acerca”

HEBREOS 10:23-25

Después de todas las festividades y felicidad de esta época, seguiremos en espera. Nuestros ojos fijos en Cristo y con corazones llenos de esperanza. Mientras esperamos y durante esta época de Navidad, preparemos nuestros corazones para su segunda venida.

“Que el mismo Dios de paz os santifique por completo; y que todo vuestro ser, espíritu, alma y cuerpo, sea preservado irreprochable para la venida de nuestro Señor Jesucristo”

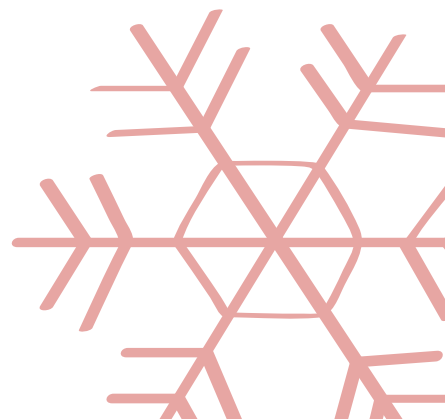
1 TESALONICENSES 5:23

¡Ven Emmanuel!

Para Reflexionar

- ¿Has abrazado esta esperanza poniendo tu confianza plenamente en Cristo como Salvador y Señor, como ese Mesías prometido de Dios?
- ¿De qué maneras puedes fijar tu mente en la esperanza de la venida de Cristo durante esta Navidad?
- ¿De qué maneras puedes ir preparando tu corazón, mente y vida para la segunda venida de Cristo?
- ¿Cómo puedes estimular a otros a tu al a fijar sus ojos en Cristo y poner su esperanza en Él y en Su venida?

¹ Himno latino, 1710 (Veni, veni Emanuel); traducido por Federico J. N. Pagura.



Porque un
Niño nos
ha nacido

ISAÍAS 1:6



EL COSTO DE LA NAVIDAD

NICOLE TEJERA DE GARCÍA

Muchas de nosotras hemos oído tantas veces la historia de Navidad que los personajes en ella nos parecen como de un cuento que leímos cuando pequeñas, como una vieja historia que solían contarnos nuestros padres o simplemente los vemos como las figuras del pesebre debajo del arbolito. Pero, es hora de que leas la historia con nuevos ojos y de que trates de imaginar cómo se sintió uno de los personajes de uno de los eventos más maravillosos de la historia de la humanidad.

MARÍA ERA COMO TÚ Y YO

“No tengas miedo, María. le dijo el ángel, ¡porque has hallado el favor de Dios! Concebirás y darás a luz un hijo, y le pondrás por nombre Jesús”.

LUCAS 1:30-31 NTV

¿Te imaginas a una joven comprometida para casarse? De seguro ella estaba planeando con lujo de detalles su boda, soñando con el día en que su novio regresaría para llevarla a su nuevo hogar e iniciar una vida juntos (Los novios judíos normalmente se iban por un año durante el compromiso para preparar una casa para ambos). Esa era María y esa era yo hace unos meses, también comprometida... pero no me imagino qué hubiera hecho si viniera un ángel y me dijera que estaba embarazada (sin casarme) y que ese hijo que llevaba en el vientre era el Mesías y que fue concebido por el Espíritu Santo... Probablemente en ese momento me imaginaría llegando a la iglesia con una panza de embarazo aún sin casarme, leyendo las mentes de todos pensando qué gran pecadora era o quizás viendo el rechazo de mis familiares y la mirada de decepción en sus ojos.

“Él será muy grande y lo llamarán Hijo del Altísimo. El Señor Dios le dará el trono de su antepasado David. Y reinará sobre Israel para siempre; ¡su reino no tendrá fin!”

LUCAS 1:32-33 NTV

En esa época, toda joven quería ser la madre del Mesías, todas ansiaban poder concebir a Aquel que sería el Rey que llevaría a Israel a ser un pueblo “libre” otra vez. Pero los planes de Dios eran muy distintos, y no tan glamorosos como todos imaginaban. Un embarazo fuera del matrimonio, un pesebre y una cruz eran muy diferentes a un hijo legítimo, un trono y la gloria de un rey.

LA RESPUESTA DE MARÍA

Pero a pesar de que María era una joven común y que probablemente pensó en las consecuencias inmediatas de esta decisión, su fe era sólida y ella no titubeó ni dio la vuelta ante la explicación del ángel de cómo sería posible que tendría un bebé. Solo respondió: *“Soy la sierva del Señor. Que se cumpla todo lo que has dicho acerca de mí”*. (Lucas 1: 38 NTV)

W O W... En ese instante, la joven María entregó todos sus sueños, sus anhelos de una vida “perfectamente normal” y dejó a disposición de Dios su futuro para que Él hiciera como le plazca en su vida.

Aún en ese momento, creo que María no podía comprender que tan maravilloso y

**LOS PLANES DE DIOS ERAN
MUY DISTINTOS, Y NO TAN
GLAMOROSOS COMO TODOS
IMAGINABAN**

doloroso era ese llamado. No sabía lo que se sentiría tener en sus brazos, indefenso, al Creador de los cielos. No sabía que unos meses después tendría que huir al desierto (caliente de día y frío y peligroso de noche) para defender su vida y la de su pequeño; o que tendría que ver a su propio hijo

MARÍA SABÍA QUE ESTA DECISIÓN IMPLICABA UN COSTO MUY ALTO Y AÚN ASÍ, SE RINDIÓ TOTALMENTE A LA VOLUNTAD DE SU SEÑOR.

en una cruz, dándole a su pueblo la Libertad a la que Dios se refería, no una libertad física, sino una libertad espiritual de sus pecados. Pero estoy segura de que ella sí sabía que esta decisión implicaba un costo muy alto y aún así, se rindió totalmente a la voluntad de su Señor.

Me encanta la letra canción de Navidad "Mary, did you know?"² ("María, ¿acaso sabías?")

creo que ilustra muy bien cómo se pudo haber sentido María al ver a Jesús nacer y crecer y ver el propósito de Dios detrás de los "sufrimientos pasajeros" que ella experimentó:

*María, ¿acaso sabías que tu hijo
algún día caminará sobre el agua?
María, ¿acaso sabías que tu hijo
salvará nuestros hijos e hijas?*

*¿Sabías que tu hijo
ha venido para renovarte?
Este niño que has traído al mundo
Pronto te pondrá en libertad*

*María, ¿acaso sabías que tu hijo
le dará vista a un hombre ciego?
María, ¿acaso sabías que tu hijo
calmará la tormenta con su mano?*

*María, ¿acaso sabías que tu hijo
ha caminado donde ángeles pisaron?
Y que cuando besas a tu pequeño bebé
Estás besando el rostro de Dios*



*Los ciegos verán,
los sordos escucharán,
Los muertos volverán a vivir*

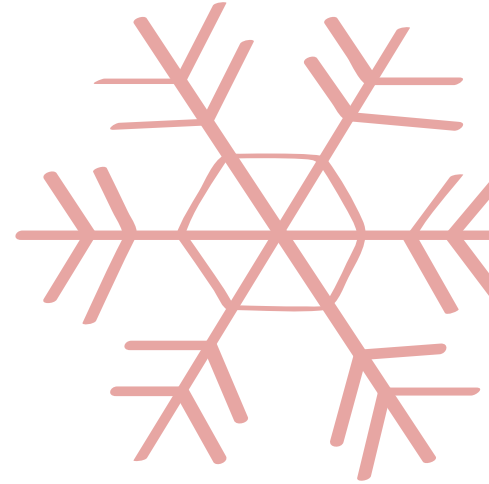
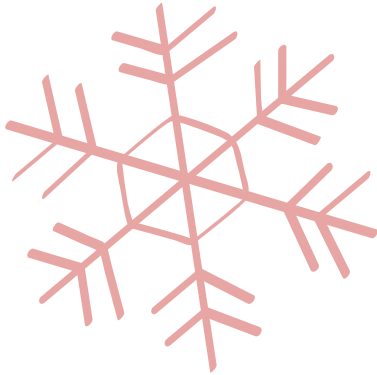
*Los cojos saltarán,
los mudos recitarán
Las alabanzas del cordero*

*María, ¿acaso sabías que tu hijo
es Señor de toda la creación?*

*María, ¿acaso sabías que tu hijo
reinará algún día las naciones?*

*María, ¿acaso sabías que tu hijo
es el perfecto Cordero del Cielo?*

*El niño durmiente que sostienes
Es el gran YO SOY*



Qué maravilloso es nuestro Dios y qué diferentes son Sus planes a los nuestros; de seguro María se dio cuenta de esto a lo largo de su vida.

¡No te pierdas de las mayores bendiciones de Dios por aferrarte a una vida de comodidades! Entrégale al Señor todos tus planes para este próximo año y di como María: *“Soy la sierva del Señor. Que se cumpla todo lo que has planeado para mí”*.

Para Reflexionar

- Ponte en el lugar de María, ¿cuál hubiera sido honestamente tu respuesta al ángel? Identifica si hay algún pecado de en tu corazón y ríndelo al Señor, pidiéndole que te dé un corazón dispuesto a entregarle todo.
- Pregúntale a Dios cuál es Su voluntad para tu vida en esta etapa.

²Canción escrita por Mark Lowry y Buddy Greene en 1991.



CUIDADO CON LOS DULCES NAVIDEÑOS Y EL PONCHE

DOMINIO PROPIO

CLARA NATHALIE SÁNCHEZ

Amo la Navidad, creo que lo he repetido mucho últimamente, pero es muy serio lo que digo. Soy del tipo de personas que escucha villancicos (canciones navideñas) durante todo el año. ¡Todo el año! Pero si tengo que ser absolutamente sincera en cuanto qué es lo que más amo de las celebraciones es su dulce sabor... Y cuando digo "dulce", literalmente me refiero al sabor del turrón, las frutas, los malvaviscos... Y qué decir de esas bebidas dulces y llenas de alcohol como el ponche o la sangría (típico en mi tierra).

La comida es uno de esos placeres que podemos darnos como mujeres solteras, un placer del que muchas veces abusamos en especial cuando tenemos una buena excusa para hacerlo como son la celebraciones de fin de año.

DULCE PERO PELIGROSO

¿Es malo comer dulces o tomar ponche? No, en sí mismas estas cosas no tienen nada de malo... El problema está en que nosotras abusamos de su consumo dejando de un lado el dominio propio.

No sé en tu país pero en el mío la gente se prepara mentalmente para los excesos navideños, todo el mundo sabe que será el momento de “romper la dieta”. ¿Se nos permite como creyentes seguir esta “filosofía”? ¿Qué dicen las Escrituras?

“Digo, pues: Andad por el Espíritu, y no cumpliréis el deseo de la carne. Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne, pues éstos se oponen el uno al otro, de manera que no podéis hacer lo que deseáis”.

GÁLATAS 5:16-17

El dominio propio se ejercita con los hábitos más simples, una boca que deja entrar todo lo que le place, dejará salir también lo que no debe. La templanza, amada, va creciendo poco a poco en cada área de tu vida, el descontrol en un área te llevará al descontrol en otra. Por otro lado el abstenerte, el ser comedida te ejercitará para hacer lo mismo en otras circunstancias.

MOSTRANDO A CRISTO AL CONTROLARTE

¿Qué tanto podemos mostrar a Cristo en medio de nuestro desenfreno con la comida? A tu alrededor hay personas que ven lo que haces y lo que dices ser. Como creyentes no vivimos para nosotras mismas sino para Aquel que nos llevó de las tinieblas a Su luz admirable. Muestra a Cristo al comer...

“Así que, sea que coman o beban o cualquier otra cosa que hagan, háganlo todo para la gloria de Dios”.

1 CORINTIOS 10:31

¿MÁS DE LO QUE NECESITAS?

Ahora, no se trata solo de abstenernos, podemos de forma intencional compartir eso que nos hubiese llevado a comer en exceso con alguien en tu vecindario que no tenga cena esa noche o invitar a una amiga que vive sola a cenar contigo y tu familia. ¡Comparte y ayuda a los demás a recordar el Pan de Vida que vino y se encarnó!

UNA NOTA SOBRE EL ALCOHOL

Si no tomas usualmente bebidas que contengan alcohol es una buena idea seguir con ese

**CORRAMOS A CRISTO PARA
QUE NOS FORTALEZCA Y NOS
AYUDE A AGRADARLE**

hábito durante las fiestas, en especial por la tendencia de este de hacernos perder el control sobre nosotras mismas. Es mejor que te juzguen como santurróna que ser de mal testimonio para tu familia y amigos. Pablo inspirado por el Espíritu de dice a los efesios

que no se embriaguen con vino porque este puede controlarnos sino que sean llenos del Espíritu para que Él les controle:

“Y no os embriaguéis con vino, en lo cual hay disolución, sino sed llenos del Espíritu”.

EFESIOS 5:18

Gloria a Dios por nuestro gran Salvador que nos libró del dominio del pecado y hoy podemos decididamente vivir para agradarle por Su sacrificio. Corramos a Él en oración para que nos fortalezca y nos ayude a agradarle.

Para Reflexionar

- ¿Eres de las que aprovecha la Navidad para dar rienda suelta a sus apetitos?
- ¿Cómo comenzarás a ejercitar el dominio propio durante estas fiestas?



¡NO PIERDAS EL RITMO EN NAVIDAD! DISCIPLINAS ESPIRITUALES

PATRICIA GARCÍA DE NAMNÚN

No sé a ti pero a mí me encanta la Navidad. Recuerdo que hace unos años cuando estaba en el colegio y luego en la universidad deseaba que llegara esta época no solo por la comida, el tiempo de compartir en familia o las casas hermosamente decoradas, sino también porque el tiempo de Navidad implicaba ¡vacaciones!, ese tiempo de descanso tan esperado al fin llegaba.

Lamentablemente así como tomaba vacaciones de mis responsabilidades escolares o de la universidad, muchas veces también me encontraba tomando “vacaciones” de mi tiempo con el Señor, ¿te ha pasado a ti también?

Llegaba la época de Navidad y mi tiempo con el Señor, en Su Palabra y en oración, disminuía considerablemente. Entendía erróneamente que ese tiempo de vacaciones me daba la excusa de no tener que levantarme tan temprano a tener mi tiempo en la Palabra, o tenía tantas actividades que al final el tiempo de cada día con el Señor terminaba quedando para mañana.

BUSCÁNDOLE EN TODO TIEMPO

Si eres creyente, el tiempo que pasas en la Palabra y en oración cada día es vital para tu caminar cristiano. Por eso quiero compartir contigo 4 razones por las que no debes perderte de este tiempo en Navidad.

1. La Biblia no es cualquier libro

La Palabra de Dios es la mente y el corazón de Dios revelados a nosotras. 2 Timoteo 3:16 nos dice que la Palabra es inspirada por Él. El Dios que creó y sustenta todo lo que existe decidió revelarse a sí mismo para que tú y yo pudiéramos conocerle. Nuestro propósito al ir a las Escrituras es conocerle a Él porque la Biblia se trata completamente de Él, y ¿sabes qué? esto no cambia en Navidad. Nosotras no necesitamos conocerle menos, todo lo contrario, mientras más le conocemos deberíamos anhelar crecer más y más en nuestro conocimiento de Él y para conocer a ese extraordinario Dios, debemos pasar tiempo en la Palabra y buscarle en oración continuamente.

NO PIERDAS DE VISTA AL
VERDADERO REGALO: JESÚS

2. Jesús es la razón de la Navidad.

Muchas de las cosas que la Navidad trae consigo son buenas y disfrutables pero no debemos olvidar que el verdadero motivo, lo que el creyente celebra, o por lo menos debiera celebrar, es el nacimiento de nuestro precioso Salvador.

“Porque un niño nos ha nacido, un hijo nos ha sido dado, y la soberanía reposará sobre sus hombros; y se llamará su nombre Admirable Consejero, Dios Poderoso, Padre Eterno, Príncipe de Paz”.

ISAÍAS 9:6

El tiempo de Navidad debe celebrar el nacimiento de nuestro salvador, ese Jesús que vino al mundo, como la gran muestra de amor de parte de Dios, para salvarnos de nuestro pecado, porque nadie más podía hacerlo, solo Él, el único justo y recto. Una de las formas en las que puedes

celebrarlo a Él en esta época es buscando conocer más de Su vida y de Su obra a través de Su Palabra.

Él, que es poderoso, ha hecho algo extraordinario, vino en la carne, conquistó la muerte y disipó las tinieblas de nuestras vidas. ¡Nuestro glorioso Salvador es digno de ser conocido!

3. Su Palabra nos guarda de pecar

Aunque a veces quisiéramos que fuera así, nuestro pecado no toma vacaciones, nuestra carne sigue en pie buscando cualquier oportunidad en la que pueda ser fortalecida y cuando no estamos alimentando el Espíritu, de alguna manera estamos alimentando la carne.



“En mi corazón he atesorado tu palabra, para no pecar contra ti”.

SALMO 119:11

El ir a Su Palabra continuamente, meditar en ella y obedecerla nos guarda de pecar contra Él. No tomes vacaciones de aquello que te guarda de pecar ¡porque tu pecado no lo hará!

4. Necesitas de Él cada día

Nuestra vida espiritual no es como el tanque de gasolina de un automóvil. No podemos pretender “llenarnos” en un momento y creer que no necesitaremos más de Él por un tiempo.

PROCURA CONOCERLE CADA DÍA MÁS Y DE ESA MANERA CELEBRA EL GRAN Y MEJOR REGALO DE TODOS LOS TIEMPOS, ¡EL NACIMIENTO DE NUESTRO SALVADOR!

Me encanta pensar en nuestro tiempo con el Señor como la provisión del maná que el Señor le daba cada día al pueblo de Israel. No sé si conoces la historia pero Dios le proveía de alimento caído del cielo a Su pueblo, de manera diaria, ellos no debían guardar para el día siguiente sino solo tomar la porción necesitada para cada día porque al otro día Dios proveería una vez más. (Puedes leer sobre esto en Éxodo 16)

Nuestro tiempo con Él es nuestro maná de cada día, no busques guardar para mañana, ¡toma cada día tu porción!

“Yo soy la vid, vosotros los sarmientos; el que permanece en mí y yo en él, ése da mucho fruto, porque separados de mí nada podéis hacer”.

JUAN 15:5

LA RELACIÓN MÁS IMPORTANTE

En esta época donde muchos se esfuerzan por cultivar aún más sus diferentes relaciones, no olvides la relación más importante, la relación con tu Señor.

Pasa tiempo con Él continuamente, búscalo con afán, procura conocerle cada día más y de esa manera celebra el gran y mejor regalo de todos los tiempos, ¡el nacimiento de nuestro Salvador!

*“Y dará a luz un hijo, y le pondrás por nombre Jesús, porque Él salvará a su pueblo de sus pecados”,
Mateo 1:21.*

Para Reflexionar

- ¿Qué crees que es lo que a veces te lleva a no pasar tiempo con el Señor?
- ¿Qué puedes hacer en esta época para procurar no descuidar tu relación más importante?





CUANDO LA NAVIDAD NO ES TAN FELIZ

¿TE PARECES AL GRINCH?

CLARA NATHALIE SÁNCHEZ

¿Has leído (o visto la película) de *“Cómo el Grinch robó la Navidad”*? Quizás el nombre sea distinto en tu país, es esa sobre un extraño ser de color verde que vive en Villaquién en un monte alto solo y apartado porque en una Navidad cuando era niño le rompieron el corazón. Esa época del año era la peor para él, ver la gente feliz y disfrutando en medio amargura empeoraba las cosas y un día decide “robarse la Navidad”. Quizá te pareces un poco a él... veamos qué tanto.

Las luces, los villancicos, los regalos, todo parecería que se trata de la época más feliz del año pero en tu interior hay emociones mezcladas, hay una parte de ti que llora, se siente triste, se siente sola. Quizás extrañas a alguien que ya no está, o comienzas a darte cuenta de las cosas que no tienes, puede ser una pareja, una familia grande o más regalos en tu arbolito.

Muchas veces la Navidad saca a la luz nuestros anhelos insatisfechos, y pone también de manifiesto los ídolos de nuestro corazón. Piénsalo un poco, si Navidad se trata de celebrar y recordar el maravilloso regalo de la salvación que es el mayor que alguien puede recibir en su vida,

y a pesar de eso te sientes triste, ¿no puede deberse quizás a que esa cosa que te entristece se está robando el lugar de Dios en tu corazón y con eso también tu gozo?

Quizás pienses: “¡Es que no entiendes!” y bueno, podría ser cierto, no conozco de manera específica lo que te entristece pero sé que ninguna situación es más grande que el Dios que te salvó, cualquier ausencia humana o material se vuelve completamente vana ante Su presencia y nada de lo que puedes haberle pedido supera Su amor por ti y Sus planes para ti.

El nivel de tristeza del Grinch llegó a un punto que se convirtió en la más cruel amargura, su razonamiento “si yo no puedo ser feliz, nadie en villa quién lo será”. ¿Cómo podría él gozarse con los que gozan con una actitud así? Al poner manos a la obra a su plan y robar lo regalos solo descubrió que la ausencia de regalos no le quitaba la alegría a la gente de Villaquién, de la misma manera

que el no tener esas cosas que quieres o haber perdido las que amabas tanto no debería robarte la razón para celebrar. La razón que miles de años atrás dormía plácidamente en un pesebre.

Sé también que suena fácil leerlo y reconozco la dificultad que hay en vivirlo cuando las emociones y las situaciones parecen ir en contra tuya y la razón por la que lo sé es porque he estado ahí, llorando desde mi interior en Navidad, completamente triste y sin lograr salir sola de allí, me sucedió durante más Navidades de las que quisiera contar pero he aquí la práctica que ha cambiado mi vida en cuanto a esto:

“Destruimos argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevamos cautivo todo pensamiento para que se someta a Cristo”.

2 CORINTIOS 10:5

No creas que cambié de tema de la nada. Parte de la solución a tu tristeza es someter esos pensamientos que te ponen triste a la obediencia de Cristo. Deja que la Luz del mundo que se encarnó alumbre tu oscuridad esta Navidad.

Hacer que lo que piensas esté filtrado por el Evangelio implica que te veas a ti desde una perspectiva correcta, como una gran pecadora necesitada de un gran Salvador (y esa es tu mayor necesidad), escogido por un Padre amoroso y adoptada a través del sacrificio de Cristo. Esto te

**DEJA QUE LA LUZ DEL
MUNDO QUE SE ENCARNÓ
ALUMBRE TU OSCURIDAD
ESTA NAVIDAD.**

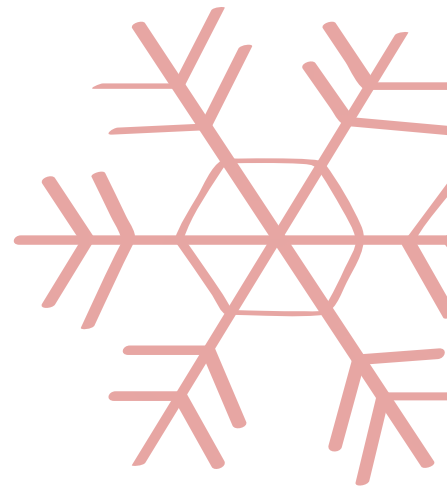
ayuda a recordar que cualquier cosa buena que viene a tu vida es completamente inmerecida y que tu vida misma es un gran regalo de un Dios de amor. Los sentimientos de soledad también desaparecerán al recordar que Aquél que celebramos en Navidad prometió estar contigo todos los días hasta el fin del mundo, ¡no estás sola! Para nuestro amigo, el Grinch salir de su estado tuvo que darse cambiar lo que pensaba de la Navidad:



*El Grinch entendía muy poco
o todos estaban muy locos
o sin comer y sin regalar
podían igual festejar.
Así, Navidad no estaba en las tiendas
ni en las manos de Santa las riendas
de hacer que la gente del mundo
se diera cariño profundo.*

Al traer todos los pensamientos que te generan tristeza y someterlos a Cristo a través de las Buenas Nuevas del Evangelio te darás cuenta que tienes muchas más razones que celebrar esta Navidad que razones para llorar. Mira lo que pasó en el corazón del Grinch cuando llegó a comprender el mensaje y recibir amor en su corazón:

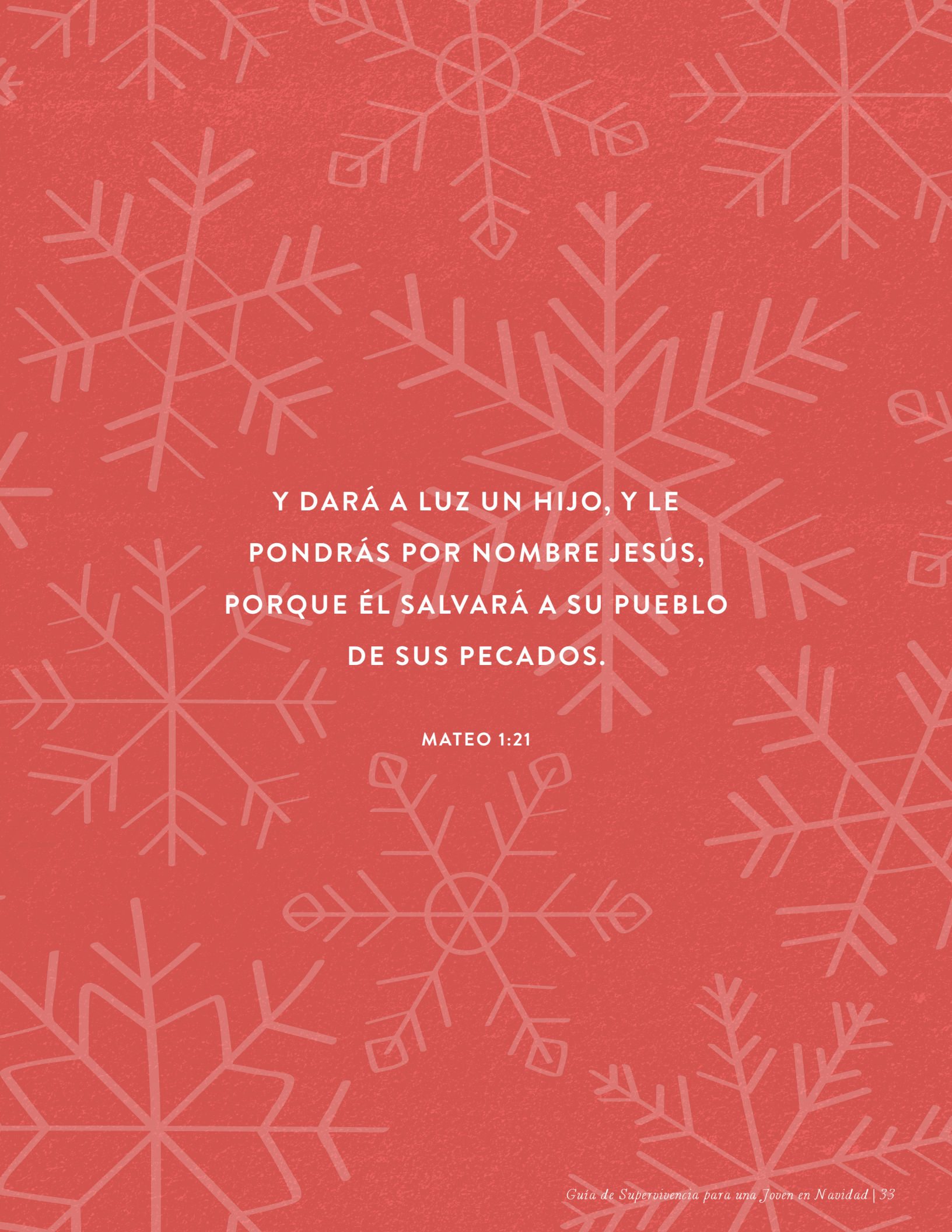
*El Grinch así lo entendió
y ser bueno por fin decidió;
regresó los juguetes con prisa
y en mil caras brotó una sonrisa.
Lo mejor es que con esa lección
al Grinch se le curó el corazón
y se puso a reír y a bailar
y aprendió desde entonces a amar.*



Para Reflexionar

- ¿Qué mentiras habías estado creyendo que debes llevar a la luz de la Verdad del Evangelio?

³ *Cómo el Grinch robó la Navidad, Dr. Seuss*

The background is a solid red color with a repeating pattern of white, stylized snowflakes. The snowflakes are of various sizes and orientations, creating a festive, winter-themed texture.

**Y DARÁ A LUZ UN HIJO, Y LE
PONDRÁS POR NOMBRE JESÚS,
PORQUE ÉL SALVARÁ A SU PUEBLO
DE SUS PECADOS.**

MATEO 1:21



LA SENCILLEZ DE JESÚS vs LOS EXCESOS DE LA NAVIDAD

SARAH JEREZ

Una noche ordinaria. El llanto de un bebé rompe el silencio. Ángeles anuncian a un grupo pequeño de pastores las buenas noticias. El Dios del universo nace como bebé en un pesebre en Belén. María y José buscaron donde hospedarse esa noche y lo único disponible para ellos era un humilde establo. Y ahí, junto a animales y algunos sencillos pastores, nació el Salvador del mundo.

“Existía la luz verdadera que, al venir al mundo, alumbra a todo hombre. En el mundo estaba, y el mundo fue hecho por medio de Él, y el mundo no le conoció”.

JUAN 1:9-10

El evento más increíble de la historia parecía pasar desapercibido. Los judíos estaban en espera de ese gran Mesías que había de venir, de un Rey como David, quien vendría en poder y los libraría

del yugo de los romanos. No se imaginaban que ese Rey vendría en humildad, como siervo. Así empezó la vida terrenal de nuestro Señor Jesús, nuestro Salvador. Y así como no tuvo espacio en el mesón para su nacimiento, también vivió el Hijo del Hombre sin lugar donde recostar su cabeza (Mateo 8:20).

“¿Quién ha creído a nuestro mensaje? ¿A quién se ha revelado el brazo del Señor? Creció delante de El como renuevo tierno, como raíz de tierra seca; no tiene aspecto hermoso ni majestad para que le miremos, ni apariencia para que le deseemos. Fue despreciado y desechado de los hombres, varón de dolores y experimentado en aflicción; y como uno de quien los hombres esconden el rostro, fue despreciado, y no le estimamos”.

ISAÍAS 53:1-3

Hoy en día, la Navidad está caracterizada por el exceso. Compras. Regalos. Ofertas. Arreglos ostentosos. Realmente la belleza de esta época, las decoraciones y las festividades nos pueden apuntar hacia la hermosura de Cristo y al gozo de su nacimiento, pero no olvidemos que nuestros “nacimientos immaculados” y decoraciones bonitas se encuentran muy lejos de la realidad de aquel día. A un establo sucio y despreciado llegó nuestro Salvador.

Nos enfocamos tanto en lo que queremos comprar, regalar y en las fiestas que pasamos por alto al Salvador que nació humildemente en un pesebre desapercibido por el mundo.

En esta Navidad, en medio de todo el bullicio, recordemos que Cristo abrazó una vida humilde de fragilidad humana, dolor, servicio y muerte para que tú y yo podamos gozar de Su gloria. Este es el propósito de la Navidad, gozarnos en la venida de nuestro Salvador Jesucristo y en lo que Él vino a lograr por y para nosotros.

**SI TIENES A CRISTO,
LO TIENES TODO.**

“Cristo Jesús, el cual, aunque existía en forma de Dios, no consideró el ser igual a Dios como algo a qué aferrarse, sino que se despojó a sí mismo tomando forma de siervo, haciéndose semejante a los hombres. Y hallándose en forma de hombre, se humilló a sí mismo, haciéndose obediente hasta la muerte, y muerte de cruz.”

FILIPENSES 2:6-8

**CRISTO ES EL REGALO,
QUIEN LE DA SIGNIFICADO
Y LO ÚNICO QUE
NECESITAMOS ESTA
NAVIDAD Y PARA SIEMPRE.**

Así que ya sea que tengas mucho o poco, o si hayas recibido ese regalo especial que esperabas o no, recuerda que *“El que no eximió ni a su propio Hijo, sino que lo entregó por todos nosotros, ¿cómo no nos concederá también con Él todas las cosas?”* (Romanos 8:32)

En esta época recordemos que no necesitamos “más”. La gloria y la belleza, lo que brilla en la Navidad, es Cristo. Cristo es lo único

esencial, el regalo, quien le da significado y lo único que necesitamos esta Navidad y para siempre. Si lo tienes a Él, lo tienes todo.



- ¿Te encuentras fácilmente distraída por cosas de menor importancia en esta época? ¿Quizás en lo que quieres comprar o hacer, en vez de lo que Él hizo?
- ¿Cómo puedes fijar tu corazón y mente en el verdadero significado de la Navidad?

Emmanuel: Dios con Nosotros

MATEO 1:23



COMPARTIENDO EL REGALO

EL EVANGELIO

NICOLE TEJERA DE GARCÍA

La verdad es que soy una persona muy distraída. A veces me voy lejos pensando cuando estoy trabajando, o en medio de la iglesia mi mente se puede ir a qué cosas tengo que hacer cuando llegue a mi casa o qué voy a comer/cenar (dependiendo de la hora).

Lo mismo nos pasa con la Navidad. Probablemente como yo, te distraes de lo que es realmente importante en esta época del año (y todos los días del año). En Navidad, no simplemente estamos celebrando el nacimiento de Jesús. ¡También celebramos su muerte y resurrección! ¿Por qué? Porque la única razón por la que Jesús vino al mundo fue para morir en nuestro lugar y darnos VIDA.

“Tengan la misma actitud que tuvo Cristo Jesús. Aunque era Dios, no consideró que el ser igual a Dios fuera algo a lo cual aferrarse. En cambio, renunció a sus privilegios divinos; adoptó la humilde posición de un esclavo y nació como un ser humano. Cuando apareció en forma de hombre, se humilló a sí mismo en obediencia a Dios y murió en una cruz como morían los criminales. Por lo tanto, Dios

lo elevó al lugar de máximo honor y le dio el nombre que está por encima de todos los demás nombres para que, ante el nombre de Jesús, se doble toda rodilla en el cielo y en la tierra y debajo de la tierra, y toda lengua declare que Jesucristo es el Señor para la gloria de Dios Padre”.

FILIPENSES 2:5-11 (NTV)

¡Este es el Evangelio! Y en esta fecha importante nunca está de más recordarlo para no perder el enfoque o incluso enseñárselo a personas que aún no lo conocen.

Aquí te comparto algunas ideas creativas de cómo puedes hacerlo:

TARJETA DE NAVIDAD (FREEBIE)

Diseñamos una tarjeta para que la imprimas y la uses para acompañar tus regalos de Navidad para otros o para dársela a otros como regalo. Encuéntrala en la página 69 en la sección de anexos, sólo debes de imprimirla en un cartón duro y doblarla a la mitad.

BOLITAS DE BROWNIES DE REGALO (DIY + FREEBIE)⁴

¿Eres de las que te gusta cocinar? Esta es una receta fácil y rica que puedes regalar en Navidad a tus amigos, vecinos y familiares:

Ingredientes

- 1 caja o sobre de masa de brownies cruda
- 2 cucharadas de Nutella
- Grageas
- Capacillos pequeños

Preparación

Sigue las instrucciones de preparación y horneado de los brownies.

Cuando esté lista, deja enfriar la masa y luego triturar con las manos y mezclar con dos cucharadas de Nutella u otra crema de avellanas.

Forma bolitas y luego pásalas en grageas con colores navideños. Servir en capacillos pequeños.



Adicional a la receta te regalamos una etiqueta que puedes imprimir y recortar (Página 70 de la sección de anexos) para adornar el empaque donde entregarás las bolitas de brownie, llevando así el mensaje del Evangelio.

¿Eres de las que les gusta ensuciarse las manos? Aquí hay dos tutoriales para ti:

ADORNOS CON UN SIGNIFICADO (DIY)

Una idea para compartir el Evangelio con tu familia y con quienes te visiten en tu casa; es hacer adornos para el arbolito con los nombres de Jesús.

Materiales

- Bolas de Navidad de color liso
- Troncos pequeños (Estos eran unos portavazos que compré en Target)
 - Pintura negra
 - Brocha o pincel ancho
 - Marcadores de pintura
 - Tijeras
 - Cinta
- Pistola de silicón o cinta pegante





Pasos

Si usarás bolas, ¡píntalas con el marcador! Si tienes miedo de que quede mal, puedes usar un lápiz de carbón y hacer las letras con un trazo fino para tener una guía. Para las bolas usé los nombres más cortos: Admirable, Consejero, Consolador, Enmanuel.



Para los troncos, primero píntalos de negro y espera a que se seque.

Luego, ya puedes escribirles (el mismo truco del lápiz aplica aquí). Para estos usé: Príncipe de paz, Dios Fuerte, Padre Eterno y El Mesías.





Para poder colgarlos en tu arbolito, corta cintas y pégalas en la parte trasera con silicón caliente o una cinta pegante fuerte, de forma que quede como en la foto.

Asegúrate que la cinta no se despegue ¡Y ya tus adornos están listos para lucirlos!



EL REGALO DE DIOS PARA TI Y TU FAMILIA (DIY)⁵

¿Has visto un calendario de adviento? Se usa para hacer una cuenta regresiva al día de Navidad, a veces las personas ponen pequeños regalos dentro del calendario a la expectativa del 25 de diciembre. Aquí te doy una idea de cómo puedes hacer un calendario de adviento donde puedes compartir el mayor regalo con tu familia: El Evangelio.

En este calendario, cada día tendrá un versículo bíblico con referencia al nacimiento de Cristo:

1. *"Dios envió al ángel Gabriel a una virgen llamada María". - Lucas 1:26-27*
2. *"—No tengas miedo, María —le dijo el ángel—, ¡porque has hallado el favor de Dios!" - Lucas 1:30*
3. *"Concebirás y darás a luz un hijo, y le pondrás por nombre Jesús". - Lucas 1:31*
4. *"Él será muy grande y lo llamarán Hijo del Altísimo". - Lucas 1:32*
5. *"María respondió:—Soy la sierva del Señor. Que se cumpla todo lo que has dicho acerca de mí. - Lucas 1:38*
6. *"En esos días, Augusto decretó que se hiciera un censo en todo el Imperio romano". - Lucas 2:1*
7. *"Todos regresaron a los pueblos de sus antepasados a fin de inscribirse para el censo".- Lucas 2:3*
8. *"Como José era descendiente del rey David, tuvo que ir a Belén de Judea. Llevó consigo a María, su prometida, cuyo embarazo ya estaba avanzado". - Lucas 2:4-5*
9. *"Mientras estaban allí, llegó el momento para que naciera el bebé. María dio a luz a su primer hijo, un varón". - Lucas 2:6-7*
10. *"Lo envolvió en tiras de tela y lo acostó en un pesebre, porque no había alojamiento disponible para ellos". - Lucas 2:7*
11. *"Esa noche había unos pastores en los campos cercanos, que estaban cuidando sus rebaños de ovejas". - Lucas 2:8*
12. *"De repente, apareció entre ellos un ángel del Señor, y el resplandor de la gloria del Señor los rodeó". - Lucas 2:9*
13. *El ángel los tranquilizó. «No tengan miedo —dijo—. Les traigo buenas noticias que darán gran alegría a toda la gente". - Lucas 2:10*
14. *"El Salvador —sí, el Mesías, el Señor— ha nacido hoy en Belén, la ciudad de David!" - Lucas 2:11*
15. *"Lo reconocerán por la siguiente señal: encontrarán a un niño envuelto en tiras de tela, acostado en un pesebre". - Lucas 2:12*

16. *"De pronto, se unió a ese ángel una inmensa multitud —los ejércitos celestiales— que alababan a Dios y decían: «Gloria a Dios en el cielo más alto y paz en la tierra para aquellos en quienes Dios se complace»". - Lucas 2:13-14*
17. *"Fueron de prisa a la aldea y encontraron a María y a José. Y allí estaba el niño, acostado en el pesebre". - Lucas 2:16-17*
18. *"Los pastores regresaron a sus rebaños, glorificando y alabando a Dios por lo que habían visto y oído". - Lucas 2:20*
19. *"Jesús nació en Belén de Judea durante el reinado de Herodes. Por ese tiempo, algunos sabios de países del oriente llegaron a Jerusalén". - Mateo 2:1*
20. *"Cuando vieron la estrella, ¡se llenaron de alegría!" - Mateo 2:10*
21. *"Entraron en la casa y vieron al niño con su madre, María, y se inclinaron y lo adoraron". - Mateo 2:11*
22. *"Luego abrieron sus cofres de tesoro y le dieron regalos de oro, incienso y mirra". - Mateo 2:11*
23. *"Pues nos ha nacido un niño... y será llamado: Príncipe de Paz". - Isaías 9:6*
24. *"Pues Dios amó tanto al mundo que dio a su único Hijo, para que todo el que crea en él no se pierda, sino que tenga vida eterna". - Juan 3:16*
25. *"¡Gracias a Dios por este don que es tan maravilloso que no puede describirse con palabras!" - 2 Corintios 9:15*

Materiales

- 1 Yarda de papel manila
- Cartulina negra
- Lápiz o marcador dorado o blanco, marcadores de diferentes colores
- Papel para escribir los versículos
- Ganchos pequeños o cinta adhesiva
- Ramitas de pino para decorar (opcional)



Pasos

Recorta la cartulina en cuadrados pequeños. Dibuja los números del 1 al 25.



Recorta el papel manila en un rectángulo. No importa el tamaño, haremos los sobres de diferentes tamaños.

Luego dobla los bordes de los lados (como en la foto)

Dobla el rectángulo a la mitad.

Dobla el borde de abajo.

Vuelve a doblar a la mitad.





Dobla el exceso que quedó arriba, hacia abajo. Repite todo el proceso por 24.

¡Y ya tienes un sobre sencillo! Ahora nos toca hacer las tarjetas para los versículos.



Recorta una tarjeta en hoja de papel bond o de cartulina y escribe los versículos, asegúrate que la tarjeta cabe en su respectivo sobre.

Introduce la tarjeta en el sobre y cierra con el gancho y el número.



¡Y ya tenemos nuestro calendario listo! (También puedes pegarlas con cinta adhesiva a la pared en lugar de usar ganchos)



⁴ Receta adaptada del blog: <http://www.lasdeliciasdevivir.net>

⁵ Versículos tomados del blog: <http://happyhomefairy.com/>



ABRAZANDO UNA VIDA DE SERVICIO

SARAH JEREZ

“ *Y el Verbo se hizo carne, y habitó entre nosotros, y vimos su gloria, gloria como del unigénito del Padre, lleno de gracia y de verdad*”

JUAN 1:14

Navidad se trata de la llegada de Cristo al mundo. Jesucristo, el Hijo de Dios, se encarnó. La encarnación es una misteriosa y maravillosa doctrina fundamental de nuestra fe. El Dios del universo, el que fue desde el principio, el eterno, el Creador de todo, el gran Tejedor ahora tejido en el vientre de María.

“Nada hagáis por egoísmo o por vanagloria, sino que con actitud humilde cada uno de vosotros considere al otro como más importante que a sí mismo, no buscando cada uno sus propios intereses, sino más bien los intereses de los demás. Haya, pues, en vosotros esta actitud que hubo también en Cristo Jesús, el cual, aunque existía en forma de Dios, no consideró el ser igual a Dios como algo a qué aferrarse, sino que se despojó a sí mismo tomando forma de siervo, haciéndose semejante a los hombres.”

Y hallándose en forma de hombre, se humilló a sí mismo, haciéndose obediente hasta la muerte, y muerte de cruz. Por lo cual Dios también le exaltó hasta lo sumo, y le confirió el nombre que es sobre todo nombre, para que al nombre de Jesús se doble toda rodilla de los que están en el cielo, y en la tierra, y debajo de la tierra, y toda lengua confiese que Jesucristo es Señor, para gloria de Dios Padre”.

FILIPENSES 2:3-11

Esto celebramos en la Navidad. El Hijo de Dios no consideró el ser igual a Dios y se humilló. Celebramos a Emmanuel: ¡Dios con nosotros!

¿Y para qué vino Jesús? ¿Por qué los ángeles llamaban su venida “buenas nuevas de gran gozo” (Lucas 2:10)?

“Porque ni aun el Hijo del Hombre vino para ser servido, sino para servir, y para dar su vida en rescate por muchos”

MARCOS 10:45

Jesús vino, no para enseñorearse, sino para servirnos. Piensa en esto: Dios vino a la tierra para servirte a ti y a mi! En su vida y en su muerte, Jesucristo vino a servirnos. Cristo es nuestro Señor y nuestro siervo a la vez, y nos llama a seguir sus pisadas.

Veamos el contexto del pasaje anterior:

“Sabéis que los que son reconocidos como gobernantes de los gentiles se enseñorean de ellos, y que sus grandes ejercen autoridad sobre ellos. Pero entre vosotros no es así, sino que cualquiera de vosotros que desee llegar a ser grande será vuestro servidor, y cualquiera de vosotros que desee ser el primero será siervo de todos. Porque ni aun el Hijo del Hombre vino para ser servido, sino para servir, y para dar su vida en rescate por muchos”.

MARCOS 10:42-45

Un día los discípulos Juan y Jacobo estaban discutiendo quién de ellos se iba a sentar a la derecha de Cristo en gloria. Pero Cristo les recordó que su camino es un camino de humillación y de servicio

hasta la muerte. *“Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz, y sígame”* (Marcos 8:34).

Nuestro gran Siervo nos llama a servir y últimamente a morir.

“Por todos murió [Cristo], para que los que viven, ya no vivan para sí, sino para aquel que murió y resucitó por ellos”

2 CORINTIOS 5:15

Nosotros amamos, porque Él nos amó primero. Porque El se hizo como nosotros, porque Él se humilló, porque Él nos sirvió, nosotros nos humillamos, servimos y amamos a un mundo perdido. La Navidad es una época que nos recuerda que ‘más bienaventurado es dar que recibir. (1 Juan 4:19, Hechos 20:35)

Nosotros seguimos a un Cristo encarnado, y así nosotros, día a día, nos despojamos del “yo” en amor y servicio a los demás, desde nuestros familiares y amigos más cercanos, hasta los olvidados, los pobres, y los que no conocen a Jesús. En esta Navidad, despójate de ti misma y sigue a tu Siervo, sirviendo.

Sabemos que nunca haremos esto perfectamente. Nuestro servicio nunca será suficiente. ¡Por eso damos gracias a Dios por el Evangelio!

El Pastor John Piper, en un mensaje de Navidad⁶, dijo:

“Si el cristianismo fuera solo un gran y radical maestro llamando a la obediencia sacrificial de los discípulos radicales, no sería una buena noticia. Sería otra ideología. Otra filosofía. Otro programa de mejora moral. Si la Navidad sólo significaba que un hombre apareció en la escena de la historia para

llamar a otros para ser sirvientes, no sería una buena noticia. Lo que necesitamos es Alguien que puede perdonar nuestros pecados y rescatarnos de la culpa y la muerte y la ira de Dios, y que puede darnos una nueva vida con el poder de morir unos por otros en el servicio del amor.

La buena noticia (la buena noticia de la Navidad)

es que el llamado radical al discipulado cristiano no es un llamado a servir a Jesús, sino a ser servido por Jesús mientras servimos a los demás y somos rescatados por él de la muerte... La vida cristiana es una

**NUESTRO GRAN SIERVO
NOS LLAMA A SERVIR Y
ÚLTIMAMENTE A MORIR.**

vida de servir a otros en la fuerza que Él provee como nuestro siervo. Es amar a los demás con el amor que nos da como nuestro siervo. Es sacrificar y sufrir con la esperanza, la alegría y la paciencia que Él nos da como siervo nuestro. La vida cristiana es caminar en la sombra de nuestro Rey siervo.”

Para Reflexionar

- ¿Te encuentras pensando en lo que tu quieres o deseas en la para ti más que en servir a los demás en la Navidad?
- ¿De qué maneras puedes “servir y no ser servida” en esta Navidad?



⁶ “The Son of Man Came to Give His Life a Ransom for Many” (Diciembre 24, 1995)

<http://www.desiringgod.org/messages/the-son-of-man-came-to-give-his-life-a-ransom-for-many>

“The Son of Man Came to Serve” (Diciembre 17, 1995)

<http://www.desiringgod.org/messages/the-son-of-man-came-to-serve>



CUANDO NO ME REGALAN LO QUE PEDÍ

DESEOS NO CUMPLIDOS

CLARA NATHALIE SÁNCHEZ

Enéa alrededor de 7 años cuando sucedió. Después de escribir una larga lista de juguetes deseados a Santa y a los Reyes Magos (porque no tenía muchos) y pasar un tiempo extenso junto a mi hermanita escribiendo y soñando... El día anhelado llegó y no había ningún juguete, pero aún... ¡No había siquiera árbol navideño! Ese año aprendí que algunos personajes solo existían en mi imaginación y que contrario a lo que Disney afirmaba no era solo cuestión de “desear con todas tus fuerzas” para que algo se hiciera realidad. Esa experiencia me hizo crecer, ahora permíteme compartir contigo otras cosas que he ido aprendiendo de árboles vacíos en mi vida.

Esa enorme lista de juguetes no fue la última cosa que mi corazón deseó con todas sus fuerzas y no recibió. Me gustaría decirte que he dejado de “desear cosas” pero no es así, pero puedo asegurarte que mis deseos han cambiado bastante en su forma. Y una de las razones para este cambio es que ahora conozco más a Aquel a quien le estoy pidiendo. Veamos cómo eso hace la diferencia...

¿A QUIÉN LE ESTÁS PIDIENDO?

Debo confesarte que soy un poco distraída, soy capaz de llamar a la pizzería a pedir un taxi y créeme que me pasa con frecuencia. El problema es que no importa cuán específica sea ni las fuerzas que ponga en pedirlo, jamás me llegará un taxi al llamar a la pizzería; ellos no ofrecen ese servicio. Es importante conocer bien la naturaleza de a quién le estamos pidiendo antes de hacer cualquier solicitud, de eso dependerá completamente la forma en interpretamos y reaccionamos a la respuesta.

Dios revela Su carácter a través de las Escrituras y estas nos cuentan de Su fidelidad, Su amor, Su bondad. Nos deja saber que ya nos dio el más grande y asombroso regalo, uno mayor que la suma de todos nuestros anhelos y necesidades, nos dio a Su Hijo y a través de Él no solo nos libró de la ira y de la condenación eterna sino que además nos adoptó a través de Él y nos otorgó Su vida de obediencia perfecta. Después de eso, no hay nada más que pedir... Pero mira lo que dice la Palabra:

“El que no eximió ni a su propio Hijo, sino que lo entregó por todos nosotros, ¿cómo no nos concederá también con Él todas las cosas?”.

ROMANOS 8:32

La ausencia de “ese regalo” bajo tu arbolito no evidencia de la ausencia del amor de Dios por ti, Dios no cambia y Su amor tampoco, así que Sus “no” son un reflejo de ese amor y no lo contrario. Tenemos que aprender a ver la negación de nuestro Padre Celestial como un regalo en sí misma.

¿CUÁL ES LA MOTIVACIÓN DETRÁS DE ESE DESEO?

Si el problema no está en la capacidad de Dios para darnos lo que pedimos quizás, estamos pidiendo mal.

No tenéis, porque no pedís. Pedís y no recibís, porque pedís con malos propósitos, para gastarlo en vuestros placeres.

SANTIAGO 4:2B-3

En los versículos anteriores y posteriores a este pasaje Santiago habla sobre pecados: envidia, adulterio espiritual: amistad con el mundo. Un corazón que ha perdido el enfoque, que se ha alejado

de Dios y esa lejanía, supongo, nos aleja a la vez de discernir Su voluntad. Nuestros anhelos revelan aquello que está en el trono de nuestro corazón.

Somos pecadoras, tenemos corazones engañosos, es lógico pensar que el pecado puede permear incluso lo que pedimos. Pero hay también deseos legítimos que Dios en Su soberanía no concede. Nuestra oración sea cual sea la naturaleza de nuestra petición debe ser la del Salmista:



*“Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón;
pruébame y conoce los pensamientos que me inquietan.
Señálame cualquier cosa en mí que te ofenda
y guíame por el camino de la vida eterna”.*

SALMO 139:23-24

SI DIOS NUNCA TE CONCEDE ESO...

Dios está más interesado en nuestro corazón que en concedernos lo que pedimos. Él quiere hacernos como Cristo, nuestro fin último aquí es glorificarle y gozarnos en Él y tenemos todo lo necesario para hacerlo. En cuanto al resto de las cosas, a esos anhelos que alberga tu corazón, Nancy DeMoss Wolgemuth nos invita a recordar dos verdades importantes:

Siempre tendremos anhelos insatisfechos de este lado del cielo (Rom 8:23)

Los anhelos más profundos de nuestros corazones no pueden ser satisfechos por ninguna persona o cosa creada.

Ese hueco que quieres llenar en tu corazón, es como un hoyo negro cuando buscas la respuesta

**DIOS ESTÁ MÁS INTERESADO
EN NUESTRO CORAZÓN QUE
EN CONCEDERNOS LO QUE
PEDIMOS.**

de este lado del sol. Un anhelo solo llevará a otro y a otro y a otro... Pero si miras más allá del sol, descubrirás que Cristo es el único que puede llenarlo por completo, en esta vida y por la eternidad. ¡Qué gozo es saber que no hay ausencia en nuestro arbolito que no sea compensada y sobrepasada por la presencia

de ese niño en el pesebre! ¡Cristo es y será por siempre el mayor de los regalos!

Para Reflexionar



- ¿Cuáles anhelos están cegando tus ojos a la grandeza de Cristo? ¿Un novio, algo material, un trabajo nuevo, un carro?
- ¿Con qué frecuencia te has detenido a pensar en todos los regalos que vienen del Gran Regalo que es nuestro Señor Jesucristo?



NAVIDAD SOLA Y LEJOS DE CASA

JEANINE MARTÍNEZ

*D*e las últimas ocho Navidades, siete las he pasado “lejos de casa”. Pero, ¿qué es “casa” para mí? Nací y me crié en Latinoamérica y como todos los latinos tengo fuertes vínculos familiares. Y como la mayoría no tengo una familia perfecta pero la distancia me ha recordado cuánto los amo, cuánto los extraño y estoy rodeada de cientos de estudiantes universitarios a quienes he ministrado en los últimos años y quienes han derramado lágrimas al comer una comida navideña “hecha en casa”.

Indudablemente la época navideña es una época de celebraciones y melancolías. Esto parecería una contracción pero con el avance de los años nos damos cuenta que eso está más cerca de la realidad. Todos los que hemos visto la vieja película “Mi Pobre Angelito” nos vemos familiarizados entre el querer descansar en ocasiones de nuestros “problemas familiares” para que luego, nos demos cuenta al pasar por circunstancias y situaciones que nos mantienen lejos de nuestras familias imperfectas, anhelemos más profundamente dicha familiaridad.

Para otros, como yo, quienes a la luz del mundo estamos “solos” (cuando en realidad si pudiéramos ver las nubecita con comentarios en la cabeza, significa que todavía no tienes novio o no te has casado), en estas circunstancias con el asumir de la gente, y muchas veces el de nosotros mismas, hacemos la meditación de “otra Navidad sola” nuestra realidad. Sin embargo, **soltero y solo**

nunca deben ser aceptados como sinónimos pues esto solo daña nuestra perspectiva.

Claramente al recibir estas preguntas que bombardean nuestra mente y se convierten en la meditación de nuestro corazón pensamos “¿Y de nuevo con lo mismo?.” Te sientes cansada cuando te hacen la misma pregunta una y otra vez. Muchas nos hemos aislado, en ocasiones, de asistir a reuniones de familiares o amigos casados para evitar estas preguntas que en nuestro interior a veces pensamos vergonzosa.

- La frase “OTRA Navidad...” debería representar un motivo para estar agradecida: ¡estás viva! Esta es una de las bendiciones que más tomamos por dado. Cada año he perdido a alguien en los últimos años que era importante para mi. Cuando alguien en tu vida muere, valoras el regalo precioso de esa vida. Pero de igual forma esto debería llevarnos a meditar en la realidad de TU VIDA. Piensa en la maravilla que representa.

- SOLA: Este título puede ser mal dirigido y no tan fiel a la realidad. Es fácil exagerar nuestra realidad. Si nos fijamos en incontables promesas bíblicas que nos aseguran que Dios no nos dejará ni nos desampará. Si realmente, creemos en que la Palabra de Dios es real y es la expresión misma de Su carácter. Si realmente hemos decidido que lo que Dios dice es verdad y cierto, aún cuando nuestras emociones, el mundo que nos rodea y circunstancias nos dicen lo contrario. Si pensamos en todas estas expresiones entonces sabemos que la “realidad” de estar sola no es más que falta de perspectiva y falta de fe. En estos casos lo que creemos y nos convencemos que necesitamos (compañía) no es en realidad lo que necesitamos. **Lo que necesitamos es fe para creer que Dios, su presencia eterna a través de la persona del Espíritu Santo, el Consolador y Ayudador está permanentemente en nosotros, entonces sabemos que nunca, nunca, nunca estamos solas.** Es una promesa. Es tan real como la circunstancia.

A veces nos sentimos solos por falta de agradecimiento. Hay

**SI HAY UN ANHELO EN TU CORAZÓN
DURANTE ESTE ADVIENTO POR
ALGO QUE EL MUNDO NO HA SIDO
CAPAZ DE SATISFACER HASTA ESTE
MOMENTO, ¿PUDIERA SER QUE EL
REGALO DE NAVIDAD QUE DIOS
HA PREPARADO SEA QUE VEAS A
CRISTO COMO LA CONSOLACIÓN
Y REDENCIÓN Y EL RECIBIRLE A ÉL
POR QUIÉN ÉL REALMENTE ES?**

JOHN PIPER

alguien que de forma especial tiene nuestra atención y cuando esta persona no está entonces es fácil generalizar y hacer desaparecer a decenas de personas que están a nuestro alrededor. Créeme yo he estado ahí más veces de las que quisiera reconocer. Pero al final si realmente pido a Dios Su perspectiva Él me permite ver que realmente siempre Él ha provisto amigos, hermanos y compañía disponible para mí.

Una frase de John Piper me hizo meditar y pensar en lo importante que es adquirir perspectiva, bíblica, fresca y verdadera, que nos recuerde que esta temporada es una gran oportunidad para rescatar el propósito principal de estas celebraciones: ¡Gozo y esperanzas renovados!: *“Si hay un anhelo en tu corazón durante este Adviento por algo que el mundo no ha sido capaz de satisfacer hasta este momento, ¿Pudiera ser que el regalo de Navidad que Dios ha preparado sea que veas a Cristo como la consolación y redención y el recibirle a Él por quién Él realmente es?”*⁷

La palabras de los ángeles que anunciaban la llegada del Mesías resuenan en Lucas 2:9-11:

“Y un ángel del Señor se les presentó, y la gloria del Señor los rodeó de resplandor, y tuvieron gran temor. Mas el ángel les dijo: No temáis, porque he aquí, os traigo buenas nuevas de gran gozo que serán para todo el pueblo; porque os ha nacido hoy, en la ciudad de David, un Salvador, que es Cristo el Señor”.

La perspectiva es sumamente necesaria para ser feliz. ¿Te ha pasado alguna vez que algo es bueno o malo hasta que cambias de perspectiva? De igual forma las expectativas irreales no nos permiten saborear y disfrutar lo que tenemos por delante. A veces el pensar en lo que queremos y no tenemos (un regalo, más dinero, un novio, el último iPhone, o el zapato o ropa de temporada) , no nos permiten estar grandemente agradecidas por el clóset lleno de accesorios, todos los zapatos que tenemos, una casa segura y una cama cómoda donde dormir, amigos de infancia que nos aman, una colección de primos y primas que se meten en nuestras vidas y nos traen dolores de cabeza y a la vez innumerables risas. Los padres que tenemos (o a los que han perdido uno de sus padres, el papá o la mamá que aún nos queda.) Tenemos que estar agradecido por “amigos y amigas más unidos que un hermano” que Dios nos permite tener. Aún lejos de casa Dios me ha provisto de amigos unidos por una amistad profunda que me aman incondicionalmente, un hogar.

Sobre todo a veces nos encontramos con el privilegio inesperado de “ser Navidad para otros”. Abrir nuestro hogar para cenas y actividades navideñas, cantatas navideñas en una comunidad en

donde muchos nunca han escuchado la historia de Jesús Dios encarnado que vino a traer esperanza al mundo. Podemos convertirnos en los “vasos imperfectos” que cargan buenas nuevas para otros.

Sé Navidad para otra persona; muchos nos sentimos mal cuando no nos invitan a una fiesta de Navidad, o a jugar el tan celebrado “angelito” donde esperas que alguien te deje regalos regularmente para culminar en un regalo mayor.

¿Por qué no decidir SER ese angelito no para uno sino para muchos? ¿Por qué no tomar nosotras mismas la iniciativa de ser las organizadoras o anfitrionas de esa fiesta de Navidad, chocolate mañanero, cena de año nuevo o simple compartir durante las celebraciones de la época?

Desde muy joven empecé a tomar la iniciativa de organizar fiestas de año nuevo en casa de mis padres (Créeme que la mayoría de los padres prefiere que esa noche amanezca un grupo en tu casa a que seas tú la que vayas a casa de otros compañeros). Y todavía muchos guardan, y yo también, estos tiempos como algunos de los mejores en mi juventud.

Esta Navidad no estás sola porque Cristo habita en tu corazón. Si aún no tienes una relación personal con Él, entonces tienes delante de ti y a solo una oración de distancia al Salvador del mundo, tocando la puerta de tu corazón y diciendo, que si reconoces tus pecados y que Él murió por ellos en la cruz del Calvario, si te arrepientes de ellos y se lo pides, Él entrará a tu corazón y de seguro nunca, jamás estarás sola.

Sé Navidad para otras, abre las puertas de tu casa, lleva un chocolate caliente, haz una oración por personas que están sufriendo, ora por un extraño en el centro comercial, y sé Navidad para ellos. Pero sobre todo recuerda el ser agradecida por el mayor regalo y promesa inquebrantable que tenemos esta Navidad: Emanuel, Dios con nosotros. Cristo es tu hogar, tu casa y Él nunca, nunca está lejos.

Para Reflexionar

- ¿Cómo puedes en una frase, resumir lo que sientes en tu corazón respecto a esta Navidad? (Sé brutalmente honesta)
- Haz un listado de 10 cosas que tienes en esta Navidad.
- Ten un tiempo de oración con Dios y medita en lo que Lucas 2:9-11 representa para tí en esta Navidad. Pídele al Señor que alinee tu corazón al suyo, que te dé esperanza y paz y te ayude a tener SU perspectiva en esta Navidad.

⁷John Piper. The Dawning of Indestructible Joy (Kindle Locations 176-178). Crossway.



¡NAVIDAD LOS 12 MESES DEL AÑO!

BETSY TORRES DE GÓMEZ

La Navidad es mi época favorita del año, recordar la llegada de Jesús a esta tierra hace a mi corazón saltar de alegría, cada elemento de la historia de salvación me enternece y me llena de regocijo. Pero también me fascina todo lo que involucra la celebración, los villancicos, las alabanzas, las decoraciones, las reuniones familiares, los regalos. Sin lugar a dudas la Navidad es un tiempo muy especial.

Tengo que confesar que como muchos en mi país comienzo a decorar a principios de noviembre, es mi intento de lograr que diciembre tenga un poco más de 31 días. Pero cuando se apagan los bombillitos, cuando llega el tiempo de desarmar el arbolito y de guardar las decoraciones en cajas, siento una melancolía. La casa se ve tan vacía, es como si cerráramos ese capítulo y la vida normal volviera a su curso. Las campanas y los cascabeles dejan de sonar y la cotidianidad se roba el encanto que nos llenaba el corazón. Los rincones que estaban iluminados se ven sombríos y grises. Esto no solo pasa con la decoración de mi hogar, sucede en la realidad de los corazones que andan buscando esperanza, en aquellos a quienes no les ha resplandecido la buena noticia de salvación, simplemente permanecen en su escondite oscuro sin música ni canción.

DEJA LA LUZ ENCENDIDA

Para ellos hay una luz que necesita permanecer encendida, hay unos bombillitos que jamás deben apagarse.

Yo (Jesús), la luz, he venido al mundo, para que todo el que cree en mí no permanezca en tinieblas.

JUAN 12:46

Cristo, la luz del mundo vino con el propósito de encender la mecha de aquellos que estaban apagados. Vino a salvar aquellos que estaban destinados a la oscuridad eterna y los iluminó con el fin de que hicieran brillar su luz para llamar a otros en tinieblas. La luz que hemos recibido no puede esconderse, ni apagarse cuando termina la Navidad, la razón de nuestra esperanza no puede callarse ni disimularse ante un mundo entenebrecido. Necesitamos hacer brillar la llama del Evangelio a través de nuestras vidas, con hechos visibles con el fin de que muchos puedan glorificar a Dios.

"Vosotros sois la luz del mundo. Una ciudad situada sobre un monte no se puede ocultar; ni se enciende una lámpara y se pone debajo de un almud, sino sobre el candelero, y alumbra a todos los que están en la casa. Así brille vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas acciones y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos".

MATEO 5:16

Somos una lámpara, la luz es Cristo. Nuestras vidas deben revelar la naturaleza de Dios en medio de la oscuridad que nos rodea. No solo con nuestras palabras, sino también con nuestros hechos es vamos a hacer brillar el carácter del Dios en el que profesamos creer. No solo con nuestras creencias, si no con la demostración práctica de lo que sostiene nuestra fe es que vamos a mostrar a otros que hemos creído el Evangelio. Con obras coherentes a la que Cristo hizo, marcadas por el sacrificio, la entrega desmedida, el amor que perdona la ofensa, que extiende su mano al desvalido y que atiende al pobre y oprimidos, es que vamos iluminar a un mundo incrédulo. Esa es la luz a la que el alma en oscuridad va a mirar, porque es la luz de la verdadera piedad, es la luz de Jesús.

**¡QUE LA LUZ DE JESÚS
BRILLE EN TI LOS DOCE
MESES DEL AÑO!**

En este oscuro mundo, la luz de Cristo puede resplandecer todos los días. Tu testimonio puede ser ese reflector que ilumine a todos con el mensaje del Evangelio. La manera en la que amas a los que te rodean puede ser el cascabel que traiga la melodía de gozo a las almas tristes. Tus buenas obras pueden irradiar a los corazones apagados y Evangelio puede

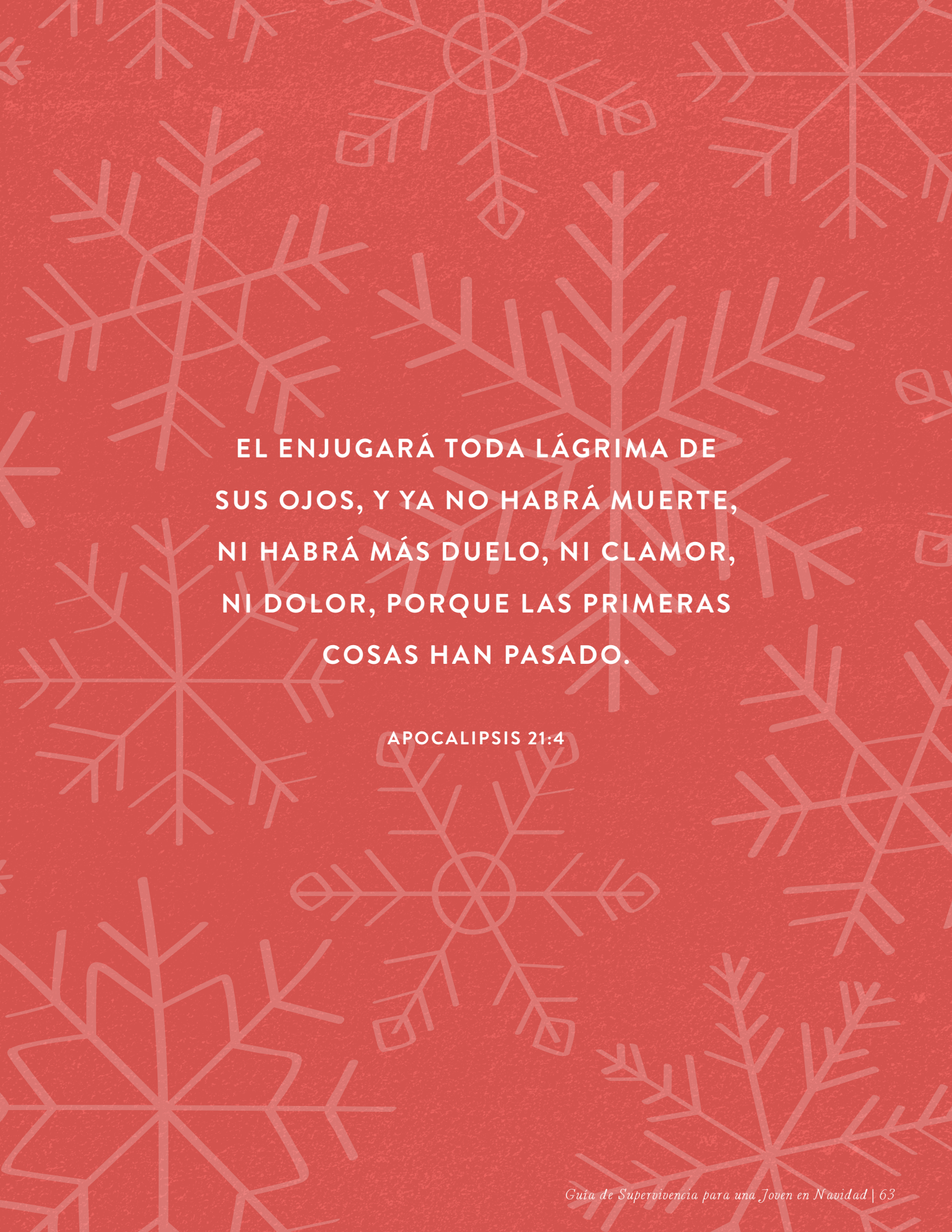
traerlos a la vida para que den gloria a Dios en las alturas. Y aquellos con días muy agitados pueden encontrar en ti razones para descansar en esa noche de paz que trajo salvación y perdón.

La Navidad puede continuar contigo, deja que la luz de Jesús brille en ti los doce meses del año.



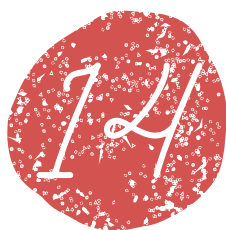
Para Reflexionar

- ¿Las personas que te rodean pueden observar a Cristo en la forma en la que vives?
- ¿Glorifica a Dios la forma en la que te comportas delante de los no creyentes?
- ¿Cómo esta reflexión te lleva al arrepentimiento y a la oración?

The background is a solid red color with a repeating pattern of white, stylized snowflakes. Each snowflake is composed of simple lines and shapes, creating a geometric, crystalline appearance. The snowflakes are scattered across the page, with some larger and more prominent than others.

**EL ENJUGARÁ TODA LÁGRIMA DE
SUS OJOS, Y YA NO HABRÁ MUERTE,
NI HABRÁ MÁS DUELO, NI CLAMOR,
NI DOLOR, PORQUE LAS PRIMERAS
COSAS HAN PASADO.**

APOCALIPSIS 21:4



LA RESOLUCIÓN QUE NO PODRÁS CUMPLIR EL PRÓXIMO AÑO

BETSY TORRES DE GÓMEZ

En estos días en los que estamos elaborando listas de metas y resoluciones quiero advertirte de una meta que necesitas que sacar de tu lista, de tu mente y corazón. No solo este año sino también todos los días de tu vida y es que tu meta no sea ganarte la aprobación y el favor de Dios con tu comportamiento. No existe una tarea más drenante y frustrante que tratar de ganarnos puntos delante de Dios basándonos en nuestras buenas obras o las cosas “buenas” que hacemos.

Al final de cuentas cuando lo hacemos estamos diciendo abiertamente que la obra de Cristo no es suficiente para venir ante Dios, para el perdón de tus pecados y para tu justificación. Mucho peor, estamos diciendo que tenemos que agregarle nuestras obras a lo que ya Cristo hizo a tu favor.

Y para verlo de una forma sencilla, imagínate que inicias la semana después de un maravilloso domingo en la iglesia, en el cual fuiste animada y confrontada con la Palabra de Dios; así que iniciaste el lunes con mucha determinación y deseos de agradar a Dios, de vivir conforme a Su voluntad, lo buscas en Su Palabra, estás haciendo tu devocional pero a mitad de semana pecas. Lentamente todo se va poniendo gris en tu corazón, es como si bajaron los interruptores de tu alma

y te encuentras escondiéndote de Dios y huyendo de Él. Ya no te sientes digna para venir delante de Él y no te sientes “merecedora” de tu presencia.

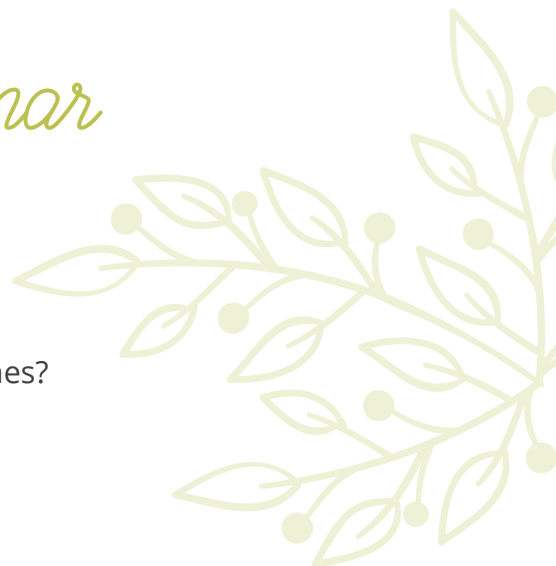
Tristemente así lucen muchos de nuestros días cuando no recordamos que no hay ahora condenación para los que están en Cristo Jesús, como dice la Biblia en Romanos 8:1. Por más que te esfuerces el próximo año y trabajes duro, tú nunca vas a poder llevar a cabalidad las 613 leyes que se encuentran en el Antiguo Testamento, tú nunca vas a poder vivir a la perfección como para “merecerte” a Dios.

Nunca vas a acumular la santidad que se requiere de un ser humano para presentarse delante de Dios, lo único que sí puedes hacer es depositar toda tu confianza en la vida perfecta de Cristo y en Su obra en la cruz en tu lugar y acercarte con confianza al trono de la gracia para que recibas misericordia, y halles gracia para la ayuda oportuna (Hebreos 4:16). Cristo ya logró la difícil meta de aplacar la ira de Dios, el pagó la alta cuota que se requería para el perdón de tus pecados, para que la tuya sea conocerle, amarle y disfrutarle. ¡Que esa sea tu resolución este próximo año!

**QUE ESTA SEA TU
RESOLUCIÓN: DEPOSITAR
TODA TU CONFIANZA EN LA
VIDA PERFECTA DE CRISTO Y
EN SU OBRA EN LA CRUZ EN
TU LUGAR Y ACERCARTE CON
CONFIANZA SU TRONO.**

Para Reflexionar

- ¿Cuáles son tus metas para el próximo año?
- ¿Están tus metas centradas en el Evangelio?
- ¿Quieres ganarte la aprobación de Dios a través de tus resoluciones?
- ¿Cómo el Evangelio te liberan de la culpa y la vergüenza?





IDEAS DE CÓMO SERVIR EN NAVIDAD



isponte a lavar los platos durante una semana en casa sin que te lo pidan. (O cualquier otro oficio que no acostumbres a hacer.)

- Cuida los niños de una mujer que no tenga ayuda en casa para que ella pueda dormir. Bono: Regálale una tarjeta de regalo de un salón de belleza.
- Ve a la juguetería, compra un regalo (puede ser algo sencillo) y dalo a un niño pobre en la calle. Bono: compártele el Evangelio mientras lo haces.
- Haz brownies o cualquier postre y regálalos a los líderes o pastores de la iglesia. (No olvides incluir una nota que los anime en la obra del ministerio)
- Limpia tu clóset y dona la ropa que no estés usando con personas que lo necesiten. Bono: comparte una de tus piezas favoritas.
- Da una ofrenda a alguien en necesidad o a alguna causa misionera. (Asegúrate de tener la autorización de tus padres y que no sea de lo que te sobre.)
- De la cena de Navidad de tu casa, sirve un plato y llévalo a alguien en necesidad.
- Llama a hermanos de tu iglesia y pregúntales motivos por cuales motivos puedes orar por ellos, luego tómate el tiempo y hazlo.
- Reúne a algunos amigos y entre todos colaboren con los regalos de alguna madre soltera o viuda que tenga necesidad en la iglesia.

- Haz una limpieza de tu armario (y si puedes de los del resto de tu familia) y dona todas esas cosas a una familia que sabes que lo necesita. ¡Apúntales con una notita a cómo Jesús, el verdadero regalo nos vino a cubrirnos de la ira de Dios por nuestros pecados!
- Ofrécete a ayudar con la cena navideña en algún refugio, asilo u orfanato cercano a tu iglesia o tu casa.
- ¡Anima a los demás! Haz tarjetas de Navidad llenas del ánimo que trae la Palabra de Dios con un grupo específico de tu congregación: las madres jóvenes, las madres con el nido vacío, las abuelas... ¡Tú decides! Si tu iglesia es MUY grande selecciona 10 o 15 personas dentro de alguno de esos grupos.
- A todas nos encantan los dulces, ¡y sobre todo en Navidad! Algo que pudieras hacer en esta Navidad como un gesto de amor y a la vez para llevar el mensaje de la cruz a aquellos que no conocen a Jesús, es preparar algunas bolsitas o cajitas con dulces (puedes hacerlos tú misma o comprarlos listos) y ponerle a cada uno una nota con algún pasaje bíblico que muestre la hermosa verdad de que en la Navidad celebramos el gran regalo, que es Cristo nuestro salvador. Esos regalitos pudieras dárselos a tus vecinos y por qué no, ¡también a aquellos que viven en tu misma casa!
- Si en tu familia hay niños pequeños, ofrécete a cuidarlos o entretenerlos durante la cena de Navidad o año nuevo para que sus padres puedan descansar un poco y disfrutar sin preocupaciones (es un sacrificio, pero recuerda que Cristo se sacrificó por nosotros ;))
- ¿Tus padres acostumbran a regalarte en Navidad? Este año diles que te den tu dinero en efectivo y anima a tus amigas a que hagan lo mismo, pueden juntar todo el dinero para comprar regalos a niños de un orfanato o donarlo a una iniciativa de tu iglesia que haga esto. No tienen que ser regalos caros, cualquier cosa le alegrará el día a esos niños. *(¡Den tan gratuitamente como han recibido! - Mateo 10:8b NTV)*
- Si tu familia está organizando una cena de Navidad en tu casa, al otro día despiértate tempranito en la mañana para recoger la casa y lavar los platos de la noche anterior antes de que ellos despierten. Déjales una nota expresándoles tu amor y agradecimiento por ellos.
- Y si quieres llevar esto a un nivel más extremo puedes hacer algunas de estas cosas de manera anónima. Dejar los regalos en la puerta o pasarlos por debajo. Algo te aseguro: Quizás te duela un poquito pero ¡vas a experimentar mucho gozo!



Anexo

RECETAS NAVIDEÑAS POR LAS DELICIAS DEL BUEN VIVIR

Pecan Pie

<http://www.lasdeliciasdevivir.net/2010/11/pecan-pie.html>

Cuadritos de pecans

<http://www.lasdeliciasdevivir.net/2010/12/cuadritos-de-pecanas-y-ganadoras-del-sorteo.html>

Suspiritos

<http://www.lasdeliciasdevivir.net/2011/11/suspiritos-merenguitos-rellenos-de-chispas-de-chocolate.html>

Galletas decoradas con papel comestible

<http://www.lasdeliciasdevivir.net/2011/12/galletas-de-Navidad-haciendo-bordes-con-punta-de-hoja.html>

Galletas de limón y pistachos

<http://www.lasdeliciasdevivir.net/2011/12/galletas-de-limon-y-pistachos.html>

Bizcocho de Cranberries y frutos secos

<http://www.lasdeliciasdevivir.net/2011/12/bizcocho-de-cranberries-frutos-secos-y-canela.html>



Feliz Navidad

Y DARÁ A LUZ UN HIJO, Y LE PONDRÁS
POR NOMBRE *Jesús*, PORQUE ÉL
Salvará A SU PUEBLO DE SAUS PECADOS.

MATEO 1:21

ETIQUETAS PARA IMPRIMIR





Joven Verdadera

- BLOG -

PO Box 2000 | Niles, MI | 49120

JovenVerdadera.com

Joven Verdadera es un ministerio de alcance
de Aviva Nuestros Corazones.