

## *¿Cómo está tu vida amorosa?*

Por Nancy DeMoss Wolgemuth

### **Inventario espiritual basado en 1 Corintios 13**

#### **¿Amas verdaderamente?**

El mundo busca desesperadamente el amor, pero tristemente mal entiende el significado de la palabra. Para encontrar el verdadero significado del amor debemos ir directamente a la Palabra de Dios –porque Dios es amor. Las Escrituras nos dicen que Dios nos ama. Aun cuando éramos sus enemigos, el nos amó (Rom 5:8), demostrando Su perfecto amor por nosotros por medio del supremo sacrificio de Su Unigénito.

Jesús vino para ayudarnos a ‘ver’ el amor de Dios. Una definición del amor es “darse a si mismo totalmente para llenar las necesidades de los demás sin esperar nada a cambio”. Podemos ver esto ilustrado en la vida de Jesús en Juan 13 –la historia de Jesús lavando los pies de Sus discípulos –un hermoso cuadro de su servicio humilde y desinteresado para llenar las necesidades de los demás.

Se nos instruye a través de la Palabra de Dios a buscar o perseguir el amor (1 Cor 14:1), a vestirnos de amor (Col 3:4), a incrementar y abundar en amor (1 Tes 3:12; Fil 1:9), y a ser fervientes en amor (1 Pe 4:8), pero ¿cómo podemos nosotros demostrar el amor de Dios de maneras prácticas en nuestro mundo tan lleno de necesidad?

Lo que sigue es una lista de 15 características extraídas de 1 Corintios 13. Examina cada una de las características para que descubras áreas de necesidad específicas en tu vida. Mientras lees, estudia y medita en este precioso capítulo de la Palabra de Dios, tómate algún tiempo para reflexionar en cada una de las propiedades del amor y contesta las preguntas que siguen a continuación.

#### **El amor es paciente (v.4)**

- ¿Respondes como Cristo cuando alguien te maltrata?
- ¿Eres paciente cuando alguien te interrumpe o te molesta?
- ¿Eres tolerante y paciente cuando alguien se aprovecha de ti? ¿O expresas irritación o ira con facilidad?

- ¿Existe alguien en tu vida a quien estás tratando de cobrarle el daño que esa persona te hizo?
- ¿Estás genuinamente preocupado(a) por el bienestar de aquellos que te han hecho daño?  
¿Esperas pacientemente hasta ver en sus vidas los efectos del amor que tú les demuestras?

#### **El amor es bondadoso (v. 4)**

- ¿Eres una persona bondadosa, gentil, considerada y respetuosa?
- ¿Tienes la disposición de mostrarte útil para los demás? ¿Buscas oportunidades para ayudar o servir a otros?
- ¿Tienes el deseo de compartir de manera práctica con aquellos menos afortunados que tú?
- ¿Eres bondadoso(a) en tu hogar? ¿Con tus compañeros de trabajo más cercanos?
- ¿Eres bondadoso en tu forma de hablar, utilizando palabras que animen y edifiquen a otros?

#### **El amor no tiene envidia (v.4)**

- ¿Te gozas con los que se gozan?
- ¿Te alegras usted genuinamente cuando otros obtienen una promoción, o un aumento de sueldo, o son reconocidos –mientras a ti te pasan por alto? ¿Ves a los demás como rivales?
- ¿Respondes con amor cuando...
  - tu esposo recibe la atención, el halago o el honor que tú sabes que no merece?
  - cuando el hijo de tu mejor amigo obtiene méritos en el deporte que practica, en la música o méritos académicos –y a tu amigo le encanta contártelo?
  - Cuando la familia de tu hermano(a) prospera económicamente mientras tú luchas por hacerle frente a tus necesidades?
- ¿Estás satisfecha(o) con las necesidades básicas de la vida y con una correcta y cercana relación con Dios? O, ¿tienes un deseo desordenado de poseer cosas?

#### **El amor no es jactancioso (v. 4)**

- ¿Te glorías de tus habilidades, dones, logros o posesiones?
- ¿Te promocionas a ti mismo, buscando atraer atención con tus palabras?
- ¿Halagas a otros con un deseo secreto de obtener algún avance o promoción?
- ¿Disfrutas compartir tus logros mas de lo que disfrutas el escuchar sobre los logros de los demás?
- ¿Te sientes satisfecho al hacer buenas obras aun si no recibes algún reconocimiento o halago?
- ¿Aceptas el crédito por las cosas que Dios ha hecho?

#### **El amor no es arrogante (v.4)**

- ¿Tienes una evaluación correcta de tus fortalezas y debilidades?
- ¿Albergas un espíritu de orgullo –una visión inflada de ti mismo?

- ¿Sientes que tus dones espirituales son superiores a los dones de otras personas?
- ¿Le comunicas una actitud de superioridad espiritual a tu esposo(a)? ¿A tu familia? ¿A tus compañeros de trabajo?

### **El amor no se porta indecorosamente (v.5)**

- ¿Eres educado?
- ¿Eres cortés, especialmente con los de tu casa?
- ¿Tienes tacto? ¿Eres sensible a los sentimientos de los demás al elegir tus palabras para no ofender innecesariamente?
- ¿Eres llevadero(a) y agradable aun cuando debes estar en desacuerdo con alguien?
- ¿Utilizas sarcasmos y menosprecios que demuestran irrespeto?

### **El amor no busca lo suyo (v.5)**

- ¿Amas a tu prójimo como a ti mismo?
- ¿Buscas conscientemente el beneficio de los demás por encima del tuyo propio?
- ¿Proteges tu tiempo? ¿Buscas hacer valer tus derechos?
- ¿Te preocupa mucho tu reputación?
- ¿Examinas las motivaciones de tu corazón antes de actuar?
- ¿Oras por las necesidades de los demás antes que por las tuyas propias?

### **El amor no se irrita (v.5)**

- ¿Tienes el amor que pasa por alto las ofensas? O ¿Eres de los que se exasperan e irritan cuando las cosas no salen como tú entiendes?
- ¿Pierdes los estribos cuando alguien te obstaculiza o se te va en contra?
- ¿Te molesta fácilmente cuando te ves imposibilitado(a) de cambiar o controlar situaciones que están fuera de tu control?
- ¿Le echas la culpa a otro(s) cuando en realidad eres tú el que se irrita fácilmente?

### **El amor no toma en cuenta el mal recibido (v.5)**

- ¿Disfrutas recordando el mal que otros le han hecho? ¿Guardas un registro de las ofensas recibidas?
- ¿Perdonas fácilmente a aquellos que te han hecho daño, borrando el record de la ofensa?
- ¿Te enfocas mas en las faltas y errores de los demás en lugar de enfocarte en sus fortalezas?
- Cuando te vienen a la cabeza malos pensamientos sobre otras personas, ¿oras por ellos o los criticas con otras personas?

### **El amor no se regocija de la injusticia (v.6)**

- ¿Amas la rectitud? ¿Oodias el mal?
- ¿Tiendes a reírte cuando el pecado, malas palabras, malas actitudes o conductas se presentan de forma humorística?
- ¿Te condues cuando tú o algún hermano(a) peca?
- ¿Tiendes a simpatizar con otros en medio de sus errores y pecados o tiendes a justificarlos en sus malas acciones en lugar de pensar en Dios y en sus caminos?
- ¿Amas el chisme?
- ¿Te alegras secretamente cuando alguien cae en pecado?

### **El amor se alegra con la verdad (v.6)**

- ¿Te alegras cuando otros te hablan la verdad sobre ti mismo?
- ¿Sabes discernir entre el error y la verdad doctrinal? ¿Comprometes la verdad?
- ¿Estás deseoso de hablar la verdad en privado a aquellos que se han alejado de ella, aun si esto equivalga a un rechazo?
- ¿Te regocijas cuando la verdad triunfa? ¿Cuándo las personas buscan a Dios y cambian?
- ¿Estimulas o animas a otros cuando eligen hacer lo bueno?

### **El amor todo lo sufre (v. 7)**

- ¿Tienes el tipo de amor que cubre multitud de pecados?
- ¿Buscas cubrir o proteger a otros de los ataques o el daño de los demás?
- ¿Estás dispuesto a sufrir penurias por amor al otro sin quejarte?
- ¿Estás dispuesto a dejar a un lado tus derechos –aun aquellos legítimos- para avanzar la causa de Cristo o proteger Su reputación.
- ¿Has aprendido a esperar en Dios pacientemente a través de las circunstancias mas oscuras de tu vida?

### **El amor todo lo cree (v.7)**

- ¿Asumes lo mejor de las personas, siempre dándoles el beneficio de la duda?
- ¿Eres rápido(a) en llegar a conclusiones? ¿Asumes que las motivaciones de los demás son malas, aun antes de conocer todos los hechos?
- ¿Ves a los demás con sospecha usualmente?
- ¿Has aprendido a examinar todas las situaciones bíblicamente desde un punto de vista bíblico?

### **El amor todo lo espera (v.7)**

- 
- ¿Te has dado por vencido del poder de Dios de cambiar a ciertas personas?

- ¿Esperas que los demás se comporten de cierta manera siempre?
- ¿Tratas de ver a los demás a través de los ojos de Dios para ver si puedes llegar a llenar sus necesidades? ¿Tienes una visión clara de lo que una persona puede llegar a ser si camina con el Señor?
- ¿Buscas la perspectiva de Dios de las cosas o te frustras cuando los eventos no salen como lo has planeado?

### **El amor todo lo soporta (v.7)**

- ¿Se mantiene tu amor fuerte aun en medio de pruebas, aun al enfrentar obstáculos que parecen imposibles de sobrepasar?
- ¿Depende tu amor de la respuesta de los demás?
- ¿Te mantienes amando aun cuando tus esfuerzos sean rechazados, ignorados o no tengan éxito?
- Cuando sientes que no puede amar a alguien, ¿eliges actuar de formas amorosas –pidiéndole a Dios que Su amor fluya a través de ti- hasta que tus propios sentimientos te lo permitan?

### **PROCURAD ALCANZAR EL AMOR (1 Cor 14:1ª)**

1. Ponte de acuerdo con Dios en cuanto a tu inhabilidad o falta de motivación para expresar Su amor a otros.
2. Pídele a Dios que te llene de Su amor y de Su Espíritu.
3. Haz un esfuerzo consciente de amar a cada persona, en cada situación.
4. Deja que el amor de Cristo sea la medida o el estándar de tu amor por los demás.

**“Amados, amémonos unos a otros, porque el amor es de Dios, y todo el que ama es nacido de Dios y conoce a Dios. El que no ama no conoce a Dios, porque Dios es amor. En esto se manifestó el amor de Dios en nosotros: en que Dios ha enviado a su Hijo unigénito al mundo para que vivamos por medio de El. En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que El nos amó a nosotros y envió a su Hijo como propiciación por nuestros pecados. Amados, si Dios así nos amó, también nosotros debemos amarnos unos a otros.”**

**1 Juan 4:7-11**